

ご寄贈ありがとうございました！

金丸 京子様より拡大読書器の寄贈がありました。
 拡大読書器とは、視覚障がいのある方の読み書きを支援する装置です。台の上に読みたいものを置くと、画面上に直接拡大されたものが表示されます。拡大率やカラーモード、コントラスト(明るさ)を個人の見え方に合わせて調整していきます。

この広報誌は約1,900枚のら発送作業をお
 この広報誌は約1,900枚のら発送作業をお
 この広報誌は約1,900枚のら発送作業をお
 この広報誌は約1,900枚のら発送作業をお

拡大するだけでなく、このように個人によって見えやすい文字や背景の色に変わることができます。この拡大読書器は、視覚障がいのある方のパソコン・スマホの利用支援を行っているパソコンエイドさんに寄贈されました。



この機関紙は、三鷹市内の方々に宛名シール貼りボランティア、配達ボランティア(募集中!)としてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2021年
5月号



発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会
 みたかボランティアセンター
 〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
 ☎(0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
 URL: <http://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
 e-mail: chiiki@mitakashakyo.or.jp

義援金のご協力ありがとうございます

災害義援金へのご協力、心から感謝申し上げます。義援金箱は、三鷹市庁舎1階受付・元気創造プラザ1階受付・元気創造プラザ3階社会福祉協議会事務局・みたかボランティアセンターに設置しておりますので、引き続き皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

現在、受け付けている義援金

■平成30年7月豪雨災害義援金 ■令和2年7月豪雨災害義援金 ■令和3年2月福島県沖地震災害義援金

義 援 金 額 報 告

東日本大震災義援金 59,748,766円 平成23年3月12日～令和3年3月31日	平成28年熊本地震災害義援金 3,278,161円 平成28年4月15日～令和3年3月31日	平成29年7月5日からの大雨災害義援金 134,156円 平成29年7月7日～令和3年3月31日	平成30年7月豪雨災害義援金 1,386,401円 平成30年7月10日～令和3年3月31日
令和元年8月豪雨災害義援金 19,562円 令和元年9月2日～令和2年8月31日	令和元年台風第19号災害義援金 1,167,823円 令和元年10月16日～令和3年3月31日	令和2年7月豪雨災害義援金 387,673円 令和3年7月7日～令和3年3月31日	令和3年2月福島県沖地震災害義援金 222円 令和3年2月24日～令和3年3月31日

問合せ：日本赤十字社東京都支部三鷹市地区 事務局：三鷹市社会福祉法人社会福祉協議会 みたかボランティアセンター TEL 0422-76-1271

NEW

ボランティアグループ紹介

多世代交流コミュニティ《 井なもんじゃ!?! 》

『多世代がつながれる安心できる地域づくり』を目標として『井ぶりご飯をみんなで作って、食べて、ゲームなどで遊び、たまに学んで繋がろう!』

こんなグループです!

(活動場所) 消費者活動センター 三鷹駅南口(三鷹市下連雀3-22-7)
 (活動日時) 毎月第3土曜日 ※コロナ収束までは不定期

残念ながらコロナ禍にて食に関する活動ができず、現在は3~4月に1回程度、安全にできるゲームや講習などを実施しています。

今までの活動・手話で遊ぼう
 ・こどもぼうさい
 ・楽しい星空クイズ

早くコロナが落ち着き、皆さんと井ぶりを作って食べられる日を楽しみにしています。

皆様のご参加、お待ちしております!



[講習やその他のお問い合わせ]・みたかボランティアセンター
 TEL:0422-76-1271
 ・井なもんじゃ!?!
 mail:don.na.mon.ja11@gmail.com

ボランティア保険のご加入はお済ですか?



令和3年度ボランティア保険・行事保険の加入手続きはお済でしょうか?活動予定のあるかたは、忘れずに加入手続きをお願いいたします。
 なお、令和3年度から基本コースAプランについては、300円から350円に金額が変更となっておりますのでご注意ください。

問合せ) みたかボランティアセンター
 TEL: 0422-76-1271

〒205 0001 東京都三鷹市上連雀8-3-10

『みたかボランティア手帳』ができました!

みたかボランティアセンターでは中学生のボランティア活動への参加を推進するため、令和3年度、ボランティア活動の記録ができる『みたかボランティア手帳』通称『みたボラ』を配布します。

ボランティア活動への参加を通じて中学生の「人間力」「社会力」の育成・向上を目指します。三鷹市全体で中学生の活動を応援していければと思いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

中学生の応募作品から選ばれた『みたボラ』のキャラクターです。



ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふるしき市 5月22日(土) 10時~13時 市議場棟下☆
 ※雨天中止・感染状況などにより中止の場合あり
 ☆世話人会 5月22日(土) 13時~ ボランティアセンター2F☆
 お問い合わせ) みたかボランティアセンター TEL:0422-76-1271



牟礼2丁目にある牟礼神社は「お伊勢様」「神明様」と親しく尊称され、家内安全・五穀豊穰等に御神徳があり三鷹の氏神様として有名だよ。市内で一番高い所に鎮座している社で御祭神は天照大御神と倉稲魂大神なんだ。

ipadで若返り!

脳トレ@きたの

に参加してみませんか。

健康寿命を
伸ばそう!

脳トレとは、ipadを使って、記憶トレーニングやコミュニケーションゲームなどを通して脳を鍛えるプログラムです。私たちは「脳トレ@きたの」という自主グループとして活動しています。一緒に脳トレ始めませんか。

東部地区担当の
菅谷がご案内します!

- 時間 10時~12時
- 会場 北野ハピネスセンター 2F会議室 (三鷹市北野1-9-29)
- 参加費 1回600円
- 対象 概ね65歳以上の市内在住の方
- 講師 NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹のみなさん
- 問合せ みたかボランティアセンター ☎0422-76-1271

毎月第1・3月曜日 (祝日はお休み) 実施します!



THE・しんなか 男のサロン

男のサロンとは...

「ただおしゃべりするだけの集まりはつまらない」
「女性ばかりのところには行きづらい...」

そんな男性の声を受けて《男だけの集まり》を企画しました。
参加するみなさんに講師になってもらい、みなさんのお得意ごと(趣味や特技、昔の仕事なども!)を教え合う
男性による、男性のための集まりです!

日時:毎月第3月曜日 13時30分~14時30分
対象:男性の方(奥さんの同行もOK!)
場所:新川宿地区公会堂(新川6-5-17)

問合せ)みたかボランティアセンター 担当:小池 ☎0422-76-1271

毎回テーマは変わります。

あなたの「お得意ごと」
教えてくださいませんか?



ボランティア募集

お問合せ)みたかボランティアセンター TEL 0422-76-1271

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。

■視覚障がいのある方のテニス
サークル活動のお手伝い■

【内容】 テニスコートを養生テープで作成、貼る作業。活動中の球拾い。
【日時】 月1、2回【場所】 市内体育館 ※施設抽選状況による。
最初のテープ貼り1時間半だけでもOK。
【備考】 男女不問、高校生以上(テープを測って、貼れる人)
※市内体育館、施設の利用抽選状況により場所や時間が毎月変更する事が多いです。

■精神障がいをもつ方の
作業のお手伝い■

【内容】 就労支援A・B型で内職仕事、調理、市内公園清掃等利用者さんと一緒に行ってもらいます。
【日時】 月~金曜日 9時~12時
【場所】 三鷹ひまわり第一共同作業所(三鷹市下連雀4-8-20)
三鷹駅から徒歩約5分、八幡前バス停から徒歩約3分
【備考】 必ず職員が近くにおりますので丁寧に教えます。

■認知症の方々の集いの場
お手伝い■

【内容】 参加者への開催日時連絡、会場までの付き添い。
【日時】 月1回(不定期)
【場所】 新川三丁目地区公会堂(新川3-20-18)
【備考】 電話とメールで連絡のやりとりをします。
新川・中原地区で活動を行っている当事者グループです。

みたかボランティアセンターの広報紙
「ミニミニ広場」

★配達ボランティア大募集中★

【内容】 広報紙の配達。
【日時】 毎月20日位~月末の都合の良い時間。
【配達地区】
下連雀3.4丁目(約25件)
新川4.5丁目(約30件)
大沢2.3丁目・野崎3丁目(約35件)
大沢4.5丁目(約25件)

■知的障がいのある方の
体操のお手伝い■

【内容】 知的障がいがある方々の軽体操やランポリン時の見守り・声掛けや道具の準備・片付け
【日時】 毎週火曜日 17時20分~18時30分
【場所】 北野ハピネスセンター(北野1-9-29)
【団体】 ジャンピングラビットクラブ
【備考】 1回1,000円支給

■視覚障がい者の方による
篠笛演奏の撮影■

【内容】 視覚障がいのある方による篠笛をボランティアさん所有の機材で撮影、その後動画共有サービスYouTubeに投稿をお願いします。
【日時】 土日祝12時~30分位(応相談)
【場所】 井の頭自然文化園 動物園の裏(玉川上水の近く)
※事前に場所の詳細をお伝えします。
【備考】 男女年齢不問。YouTubeに投稿できる機材(スマートフォン等)をお持ちの方。交通費応相談。

脳トレ
クイズ
何県を表してる?

②

森

③

KNGW-N=?

④



①

一+人+八+刀=?

答えは紙面のどこかにあるよ!

自宅でボランティアしませんか?

施設のみならず、おかげさまで新聞紙などで作った使い捨てゴミ箱がたくさん集まりました。生ごみ処理にも使えます。ご希望される施設は連絡ください!

ご協力、寄贈ありがとうございます。《R3年3月現在》JH様、YH様、KK様、ST様、M様、I様、あい折り紙サークル様、ピア大沢様、他匿名多数。

不用品の布、ハガキ、画用紙、折紙等を利用した在宅ボランティアの募集です。

★雑巾、使い捨て手拭き★洗濯済シートも募集! (消毒用、ハンカチ~フェイスタオル位の大きさ)

現在、各施設では消毒用の雑巾や手拭きが不足しています。未使用のタオルも募集中です。

★お誕生日カード(名刺~はがきサイズ)★

施設の利用者さん達のお誕生日にお渡しする誕生日カードの募集です! お名前とメッセージを記入するための余白を残してください。

★季節の飾りのパーツ★

大きな作品を作るためのパーツ(のりやテープで貼れる折り紙等で作ったもの)を募集しています。同じ形が沢山あると利用しやすいです。

★脳トレクイズ問題★

オリジナルのクイズ、なぞなぞを募集しています。集まりましたら、ミニミニ広場で掲載・ご希望施設に配布する予定です。どこかで聞いたことがある問題のアレンジもOK!

出来上がった品物、作品は《みたかボランティアセンター》までご持参、または郵送してください。(郵送料はご負担願います)ミニミニ広場に作品掲載NGの場合、その旨を記載してください。

問合せ)みたかボランティアセンター TEL 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273 mail chiiki@mitakashakyo.or.jp
送り先)〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 三鷹市社会福祉協議会ボランティア推進係



寄付のお願い

皆様から頂いた寄贈品は有効に使わせていただきます。

☆多キッチンペーパー(団体活動時の消毒用)

☆炊飯器 一升炊き(米10合)もしくは二升炊き(米20合)、子ども食堂の活動に利用します。

※ご持参前にご連絡ください。



問合せ)みたかボランティアセンターTEL:0422-76-1271