



団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所	
＜高齢者＞					
1	ハーブアンサンブル	小型ハーブのアンサンブル演奏を通して仲間づくりと地域への貢献	原則毎月第3土曜日	14時～16時	井の頭コミュニティ・センター
2	グリーンズ	1人暮らしの高齢者が抱える日常のストレス軽減や参加者に関わり楽しさや支えあいの心を養う	月1回木曜日	基本14時30分～16時	おむすびハウス
＜子育て＞					
3	いぐち子どもランチの集い	週末のレクリエーション活動の提供によるコミュニティの子どもたちの健全な育成とコミュニティボランティアと子どもたちとの接点を通じた多世代交流の拡充	毎月土曜日または日曜日	10時30分～12時	井口コミュニティ・センター
4	みんなのブックカフェ@三鷹台団地	子育て中のママと子どもたちの集える場所	隔週金曜日	15時～17時	三鷹台団地集会所

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】

三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係
 電話 0422-76-1271、FAX 0422-76-1273
 メール chiki@mitakaShakyo.or.jp

