

No: 101 施設名: 東京弘済園 弘済ケアセンター				高齢者		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀5-2-5 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス 杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地三鷹イースト」下車2分			自転車	可
活動内容	デイサービスセンターでの夏まつり行事の運営補助。射的や魚釣りゲームなどのレクリエーションの運営。				細菌検査	無	
受入期間	7/26、27、28		曜日		水、木、金		
活動時間	13:00~14:30	対象	小学6年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日6名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	動きやすい服装でお願いします。(ミニスカートやヒールの高い靴は不可)						
注意事項	状況により抗原検査の協力をお願いする場合があります。(キットは当園で用意)体調が良くない場合は、参加はご遠慮いただきます。来園時に入館チェックシートの記入、マスク着用をお願いします。						
メッセージ	コロナ禍で、この3年は行事を縮小し、ボランティアの方との交流もありませんでした。皆さんと楽しく、夏まつりを盛り上げていきましょう。						

No: 102 施設名: みたか紫水園				高齢者		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	新川5-6-31 三鷹駅より仙川・晃華学園東行き「アジア・アフリカ語学院団地西口」下車1分			自転車	可
活動内容	福祉用具体験、レクリエーション、お話相手、掃除、スタッフの手伝い				細菌検査	無	
受入期間	7/24、8/2、3、9、10、16、17、23、24、30、31		曜日		月、水、木		
活動時間	9:00~15:00	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:室内履き、水筒、弁当、タオル。服装:動きやすい服装。						
注意事項	体調管理として活動3日前より体温記録してください。活動日は受付で検温していただきます。高齢者施設は重症化リスクが高いため、参加者、参加者家族が感染された場合、10日間が経過するまでは、活動をご遠慮していただきます。						
メッセージ	初めてボランティア活動される方も大歓迎です。一緒に、利用者の方々と潤いのある生活のお手伝いをしましょう。皆様にとっても実り多い時間となりましたら嬉しく思います。						

No: 103 施設名: (株)ベネッセスタイルケア くらら武蔵境					高齢者	HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	井口4-8-24 西武線新小金井駅より徒歩9分			自転車	可
活動内容	話し相手、遊び相手、囲碁。				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(土日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	14:00~16:00	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)		
持ち物・服装							
注意事項							
メッセージ							

No: 104 施設名: 三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう					高齢者	HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼6-12-30 三鷹駅よりバス久我山駅行き「西ヶ原」下車3分 または杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地」下車3分			自転車	可
活動内容	はなかいどう祭りにおける模擬店の手伝い及び片付け				細菌検査	無	
受入期間	7/22			曜日	土		
活動時間	8:30~16:00	対象	中学生、高校生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日4~5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料)	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	動きやすく汚れてもよい服装						
注意事項	模擬店の食べ物(お好み焼、ポテトフライ、かき氷、ジュース)を昼食として無料で提供します。足りない方は昼食をご持参ください。参加当日1週間前の検温、体調管理(特に提出して頂く書類はなし)と当日のマスク着用をお願い致します。						
メッセージ							

No: 105 施設名: 特別養護老人ホーム 弘済園						高齢者		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀5-2-5 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス杏林井の頭キャンパス行き「終点」下車1分			自転車	可		
活動内容	レク活動、集団リハビリ					細菌検査	無		
受入期間	8/2、9、16、23			曜日	水				
活動時間	①9:30～11:30 ②13:30～15:30	対象	中学生～大学生		性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日①、②各1名まで		期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	不要		事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	持ち物:飲み物。服装:動きやすい服装								
注意事項	①37.5度以上の発熱、咳等の風邪症状がないこと ②同居の方に過去2週間以内に感染者がないこと ③施設で抗菌検査実施(費用負担無し)								
メッセージ									

No: 106 施設名: 社会福祉法人東京弘済園 養護老人ホーム 弘寿園						高齢者		HP	有
活動先施設名	同上	住所/アクセス	下連雀5-2-5 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林大学井の頭キャンパス行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車2分			自転車	可		
活動内容	かき氷の会のお手伝い					細菌検査	無		
受入期間	8/13			曜日	日				
活動時間	14:00～16:00	対象	高校生以上		性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで		期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	不要		事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	ハンダナ、エプロン								
注意事項	①37.5度以上の発熱・咳等の体調不良がないこと。②同居の方に過去2週間以内に感染者(コロナ)がないこと。③施設で抗原検査を当日実施(参加者の費用負担なし)								
メッセージ	気軽に遊びに来てくださいね！！								

No: 107 施設名: デイサービスセンターゆや					高齢者	HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	井口2-4-31 千代乃湯内 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分		自転車	可	
活動内容	デイサービスを利用する高齢者と一緒に書道活動に参加。				細菌検査	無	
受入期間	7/28、8/4、18、25			曜日	金		
活動時間	13:15~14:30	対象	小学4年生~中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	当日説明		
持ち物・服装	持ち物:書道セット(半紙は、事業所で用意)、水分補給用の水筒。服装:墨で汚れてもよい服装。						
注意事項	当日、勤務する職員及び利用する高齢者で、体温が37.0度以上あるときはお休み。入館時の手指消毒。						
メッセージ	お年寄りの方とのお話も楽しんでもらえると嬉しいです。						

No: 108 施設名: NPO法人 グレースケア機構 となりのでこちゃん					高齢者	HP	
活動先施設名	となりのでこちゃん	住所/アクセス	牟礼6-11-2 三鷹駅よりバス久我山駅行き「西ヶ原」下車5分		自転車	可	
活動内容	模擬店の運営や利用者さん、参加者(高齢者、子ども)との交流をしていただきます。				細菌検査	無	
受入期間	7/22			曜日	土		
活動時間	13:00~16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	1日以上	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料:模擬店のフランクフルト)	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当)		
持ち物・服装	持ち物:飲み物、タオル 服装:動きやすい格好						
注意事項	当日の検温、手指消毒をお願いします。						
メッセージ	簡単な交流です。ぜひ、お気軽にご参加ください。						

No: 109 施設名: NPO法人きらめきライフ多摩①		高齢者			HP	
活動先施設名	脳トレ教室(牟礼まちづくり交流室)4	住所/アクセス	牟礼6-25-23 三鷹駅よりバス杏林井の頭キャンパス行き「終点」下車2分		自転車	可
活動内容	脳トレ教室(教室準備、参加高齢者の受付、学習の採点、ゲームの準備・採点)			細菌検査	無	
受入期間	7/24、31、8/28		曜日	月		
活動時間	12:50~15:10	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:うわばき 服装:スラックス					
注意事項	たくさん話すときはマスクを、あとは個人の判断で。テーブルにはアルコールシートがあるので適宜、手は清潔に。					
メッセージ	このような高齢者対象の脳トレ教室は市内に私たちが実施している3ヶ所かと思います。是非、体験してみてください。					

No: 110 施設名: NPO法人きらめきライフ多摩②		高齢者			HP	
活動先施設名	元気創造プラザ3F福祉センター	住所/アクセス	新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川・晃華学園東行き「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車5分		自転車	可
活動内容	ふまねっと運動教室(サポーターが見本を見せて、参加者が歩きます。)			細菌検査	無	
受入期間	7/21、8/4		曜日	金		
活動時間	9:30~11:30	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:飲み物 服装:スラックス、畳ですべりにくい靴下。					
注意事項	個人の判断にまかせていますが、マスクは暑いと苦しいので、話すときはマスクをして、そうでないときはマスクなしでもよいことにしています。ほとんどの方がしていますが。					
メッセージ	ふまねっとは市内限られたところでしかやられていないので、是非、体験かねてご参加ください。					

No: 111 施設名: NPO法人きらめきライフ多摩③					高齢者	HP	
活動先施設名	きらめきライフ多摩 相原宅	住所/アクセス	下連雀1-9-5 三鷹駅よりバス吉祥寺行き「下連雀」下車3分		自転車	可	
活動内容	脳トレ教室(やさしい計算、音読、すうじ盤他とハンドベル)				細菌検査	無	
受入期間	7/26			曜日	水		
活動時間	13:30~16:00	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	特になし						
注意事項	個人の判断にまかせていますが、マスクは暑いと苦しいので、話すときはマスクをして、そうでないときはマスクなしでもよいことにしています。ほとんどの方がしていますが。						
メッセージ	高齢者の方が認知症予防しながら楽しい居場所として過ごす場所を教材の採点やお茶出し、ハンドベルの演奏などサポートをしながら、こういう場所も必要なことを知ってください。						

No: 112 施設名: ほのぼのネットなでこ班					高齢者	HP	
活動先施設名	下連雀児童遊園	住所/アクセス	下連雀7-9-9 三鷹駅より徒歩20分		自転車	可	
活動内容	ラジオ体操のお手伝い(受付等)。一緒にラジオ体操をして高齢者と交流してもらう。				細菌検査	無	
受入期間	7/26、8/2、9、16、23、30			曜日	水		
活動時間	10:15~10:45	対象	小学4年生以上(1~3年生親同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日6名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:水筒、タオル。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	熱中症対策の上、ご参加ください。(帽子等)						
メッセージ	楽しく活動しましょう!お待ちしております!						

No: 113 施設名: 三鷹おれんじドア連絡協議会				高齢者		HP	
活動先施設名	①新川3丁目地区公会堂②井の頭地区公会堂	住所/アクセス	①新川3-20-18②井の頭5-10-24 ①三鷹駅・吉祥寺駅より野ヶ谷行き・深大寺行き「丸池公園入り口」下車3分②吉祥寺駅より徒歩10分		自転車	可	
活動内容	各活動への参加、準備不要				細菌検査	無	
受入期間	①7/24、8/7、21 ②8/3、17		曜日	月・木			
活動時間	10:00~12:00	対象	小学1年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:自分用の飲み物 服装:平服						
注意事項							
メッセージ	認知症の方と直接話をしてみたい方、ご遠慮なくどうぞ。						

No: 114 施設名: むくむくカフェ鷹野				高齢者		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	野崎2-2-2-204 三鷹駅よりバス調布北口行き「配水場前」下車5分		自転車	可	
活動内容	高齢者(主に住宅居住)の楽しく集える居場所の提供。お茶会(会費100円)でなごむ。伝統行事、歌等、外部からの文化の取り入れ。参加者同志のおしゃべりを楽しみ、日頃のコミュニケーションを深める。情報提供。				細菌検査	無	
受入期間	8/2		曜日	水			
活動時間	13:00~14:30	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日5名位まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(会費として100円)	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:特になし(水分は当方で用意します)。服装:日常の普段着でよいです。						
注意事項	参加前、自宅で検温を済ませる、入室時手指消毒、マスク着用を参加者をお願いしています。						
メッセージ	祖父母宅へ遊びに行ったような気持ちでいらしてください。						

No: 201 施設名: 三鷹ひまわり第一共同作業所					障がい者(児)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	三鷹市下連雀4-8-20 三鷹駅より徒歩15分、またはバス三鷹市役所行き「八幡前」下車5分			自転車	可	
活動内容	軽作業補助、清掃補助、コミュニケーション。主に精神の障がいをお持ちの方と一緒に作業したりコミュニケーションをとっていただきます。					細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)			曜日	月~金			
活動時間	9:00~15:30	対象	高校生以上	性別	不問			
最低活動日数	3日以上	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	有(昼食代)	食事	受入側が提供する(有料:300円)	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の2日前までに連絡			
持ち物・服装	持ち物:うち履き、名札。服装:動きやすい服装。露出が多い服装・タンクトップ・スカート・帽子は不可。Tシャツ、ジーパン可。							
注意事項	個人情報の取り扱いについて同意書にサインしていただきます。軽作業が中心なので、身体面で適度に動ける方をお願いします。マスクの着用は必須としています。高熱(37.5℃以上)がある場合は、お帰り頂いています。							
メッセージ	毎日30名前後の方がいらして皆で楽しく活動しています。ぜひ一度体験に来てみてください。							

No: 202 施設名: 三鷹ひまわり第二共同作業所					障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀4-1-8福祉コアかみれん内B1F 三鷹駅より徒歩10分			自転車	可	
活動内容	名刺入れの箱折り、ダイレクトメールの封入、封かん等を利用者さんと一緒にお願いします。					細菌検査	無	
受入期間	7/31、8/1、7、8、10、14、15、17、21、22、24、28、29			曜日	月、火、木			
活動時間	13:00~15:30	対象	小学生以上	性別	不問			
最低活動日数	半日以上	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	持ち物:飲み物、うわばき 服装:動きやすい服装。							
注意事項	アルコール消毒、検温、換気							
メッセージ	皆さん、笑顔でお待ちしております。							

No: 203 施設名: 三鷹ひまわり第三共同作業所					障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀3-11-8 三鷹駅より徒歩10分				自転車	可
活動内容	お菓子の製造・販売。チラシのセット、アクセサリーのキャッチの付け替え作業など。週2日(火・木)市内の児童遊園の清掃。作業所内で昼食づくり。				細菌検査	無		
受入期間	7/21~8/1、8/7~31(土日祝日を除く)			曜日	月~金			
活動時間	9:00~15:30	対象	小学生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	受入側が提供提供する(有料:250円)	事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	持ち物:室内での履物(かかとのある靴)。服装:動きやすい服装。							
注意事項	施設利用者、職員は毎日検温と手指消毒を実施。施設内の消毒、換気を実施。							
メッセージ	一軒家でアットホームな雰囲気のある現場です。短時間のボランティアも受け付けております。							

No: 204 施設名: 社会福祉法人 あおぞら会 アクティビティセンターはばたけ					障がい者(児)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	野崎3-17-9 武蔵境駅より徒歩20分、または三鷹駅・武蔵境駅より国際基督教大学行き「東野住宅」下車7分				自転車	可
活動内容	利用者の方の作業、活動の手伝い。				細菌検査	無		
受入期間	7/21~8/31(8/14~16、土日祝日を除く)			曜日	月~金			
活動時間	9:30~16:00(時間応相談)	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	持ち物:上履き、外での活動に対応できる服。服装:動きやすい服装。							
注意事項								
メッセージ								

No: 205 施設名: 社会福祉法人巣立ち会 巣立ち風					障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	野崎2-6-42 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「野崎」下車3分		自転車	可		
活動内容	利用者さんと一緒に行う内職作業や、外での除草、清掃作業、施設内清掃、昼食時の補助、ウォーキングや体育館での軽い運動など				細菌検査	無		
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)			曜日	月~金			
活動時間	9:30~15:30	対象	中学生以上	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2~3名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	有(昼食代)	食事	受入側が提供する(有料:300円)	事前オリエンテーション	無			
持ち物・服装	持ち物:上履き 服装:軽作業ができる服装							
注意事項	当日朝の検温や体温チェック							
メッセージ	利用者さんと一緒に、作業やプログラムを楽しんでいただくと嬉しいです。							

No: 206 施設名: 社会福祉法人にじの会 大沢にじの里					障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	大沢1-6-3 大沢にじの里 三鷹駅・吉祥寺駅より調布北口行き、または調布駅より三鷹駅・吉祥寺駅行き「神代植物公園前」下車5分		自転車	可		
活動内容	入所されている利用者(重度知的障がい者)への音楽活動(ギターやピアノ弾き語り)。利用者10名程の日中音楽活動として				細菌検査	無		
受入期間	8/11~17			曜日	月~日			
活動時間	10:00~14:30(30分程でも構いません)	対象	大学生、社会人	性別	不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当者)			
持ち物・服装	普段着でよいです							
注意事項								
メッセージ	音楽活動(発表)を通して利用者のリフレッシュ、社会参加にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、是非、よろしくお願ひします。							

No: 207 施設名: こどもデイサービス らびい				障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	新川4-12-6 三鷹駅よりバス仙川行き「新川団地中央」下車2分			自転車	可
活動内容	絵本の読み聞かせ、手遊び、一緒に歌う。子どもたちが帰ったあとの清掃・片付け。				細菌検査	無	
受入期間	8/2~31(土日祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	10:30~17:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	3日以上	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話・メール(参加者→担当)		
持ち物・服装	持ち物:昼食、飲み物、靴下(散歩のときにつかうので、スニーカーでお越してください。ユニフォームお貸します。)						
注意事項	コロナ予防接種済んでいる方がのぞましいです。咳、鼻水があるときには連絡ください。起床時に体温測定(37℃以上のときは連絡ください。)						
メッセージ	自力では動くことが難しいお子さんたちですが、優しい気持ちで接してほしいです。						

No: 208 施設名: 三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あい				障がい者(児)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀4-1-8 三鷹駅より徒歩10分または三鷹駅よりバス「三鷹第三小学校入口」下車1分			自転車	可
活動内容	オープンスペースで通所利用者との会話				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(日月祝日と8/18を除く)			曜日	火~土		
活動時間	10:00~16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(昼食代)	食事	参加者が用意する。木曜日は受入側が提供。有料:250円。参加者用意でも可。	事前オリエンテーション	電話・メール(参加者→担当) 活動日の3日前までに連絡		
持ち物・服装	カジュアルな服装。女性の場合、ノースリーブなど肌を見せない服装。スカートはやめてください。						
注意事項							
メッセージ							

No: 209 施設名: むうぷ舎中原				障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼7-5-14 1F 吉祥寺駅よりバス千歳烏山行き「新川宿」下車5分			自転車	可
活動内容	DMの封入・封緘作業、クッキーやケーキの袋詰め、販売等。				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/9、8/17~28(土日祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:30~16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	動きやすい服装						
注意事項	オリエンテーション(当日)にてお伝えします。期間中、毎日の検温をお願いします。37.5℃以上のときはお休みください。						
メッセージ	宜しく願い致します。						

No: 210 施設名: 食茶房 むうぷ				障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	新川6-9-23 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス仙川駅行き又は晃華学園前行き「杏林大学病院前」下車1分			自転車	可
活動内容	レストラン事業、お弁当配達、菓子製造、販売、地域協働事業				細菌検査	無	
受入期間	7/21、24~26			曜日	月~水、金		
活動時間	9:00~15:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	1日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	2時間以上ボランティアされた方に受け入れ側が提供する(無料:日替わり定食)	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物: バンダナ 服装: 清潔感のある服装						
注意事項							
メッセージ							

No: 211 施設名: 巣立ち工房			障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀4-17-6 ミカサソライズマンション102 三鷹駅より徒歩15分、またはバス仙川駅行き・調布駅北口行き「八幡前」下車5分		自転車	可
活動内容	ダイレクトメール作業、チラシ折りなどの軽作業。公園清掃。マンション定期清掃。三鷹市の緑化作業。			細菌検査	無	
受入期間	7/21～8/31(土日、8/15、29、30を除く)		曜日	月～金		
活動時間	9:30～15:30	対象	小学生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	参加者が用意する。	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:上履き、マスク。服装:動きやすい服装。					
注意事項	ワクチン3回接種、事前PCR又は抗原検査をお願いします。1日に2回検温、作業場の消毒、黙食、手指消毒					
メッセージ	心の病を持つ方が中心の事業所です。ゆったり一緒に作業をしていただけるとありがたいです。					

No: 212 施設名: 手話サークル鷹の会			障がい者(児)		HP	
活動先施設名	みたかボランティアセンター2F	住所/アクセス	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 三鷹駅より徒歩25分、またはバス仙川行き「三鷹警察署前」下車3分		自転車	可
活動内容	手話学習及び聴覚障がい者との交流を通じてコミュニケーション方法を学ぶ			細菌検査	無	
受入期間	7/24、25、31、8/1、7、21、22、28、29		曜日	月、火		
活動時間	月:13:30～15:30、火:10:00～12:00	対象	小学3年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	特になし					
注意事項	マスク着用、自宅での体温チェック。					
メッセージ						

No: 213 施設名: NPO法人みたかハンディキャブ						障がい者(児)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分			自転車	可		
活動内容	みたかハンディキャブの説明と車イスでの乗車体験					細菌検査	無		
受入期間	7/31~8/4			曜日		月~金			
活動時間	10:00~12:00又は13:00~15:00	対象	小学4年生~中学生	性別		不問			
最低活動日数	半日以上	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計		特になし			
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション		無			
持ち物・服装	動きやすい服装(普段着)								
注意事項	運転者・講師:マスク着用、福祉車両:社内消毒								
メッセージ	これを機会に高齢者や障がいを持っている方々への理解を深めていただきたいです。								

No: 214 施設名: ほのぼのふらっとcafé						障がい者(児)		HP	
活動先施設名	みたかボランティアセンター	住所/アクセス	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 三鷹駅より仙川行き、晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車1分			自転車	可		
活動内容	活動は「お茶会」の準備と片付け、統合失調症の方や様々な生きづらさを抱えた方(40~60歳)とゲームやお話相手をしてもらい、ほのぼのとふらっとする'雰囲気'を感じてください。※お帰りは自由です。					細菌検査	無		
受入期間	8/19			曜日		土			
活動時間	10:00~17:00	対象	中学生以上	性別		不問			
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計		特になし			
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション		無			
持ち物・服装	持ち物:マスク 服装:軽装								
注意事項									
メッセージ	気軽にご参加ください。								

No: 215 施設名: 三鷹サタデー学級				障がい者(児)		HP	
活動先施設名	元気創造プラザ4階	住所/アクセス	三鷹市新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川行き・杏林大学病院行き・晁華学園東行き「三鷹市役所前」下車5分			自転車	可
活動内容	ボッチャ、ドッチビー、ソフトバレーボールを使ってゆるやかに活動しているので手助けをし、一緒に楽しんでほしい。				細菌検査	無	
受入期間	7/22、8/12、26		曜日		土		
活動時間	13:00~16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当者)(担当者→参加者)いずれも可 メール(担当者→参加者)		
持ち物・服装	動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	30年以上活動している知的障がい者の余暇活動のグループ。楽しく参加してほしい。						

No: 216 施設名: 三鷹市特殊赤十字奉仕団				障がい者(児)		HP	
活動先施設名	SUBARU総合スポーツセンター内 プール	住所/アクセス	新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川行き・杏林大学病院行き・晁華学園東行き「三鷹市役所前」下車5分			自転車	可
活動内容	障がい児、障がい者向け、水泳教室にて指導。				細菌検査	無	
受入期間	8/6		曜日		日		
活動時間	8:30~12:30	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	1日	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(担当者→参加者)、メール(参加者→担当)		
持ち物・服装	水着、ゴーグル、タオル、水泳帽。女性の場合、過度に派手すぎないようにしてほしい。						
注意事項							
メッセージ	高校生から高齢の指導者まで楽しく活動しています。						

No: 217 施設名: みたか街かど自立センター			障がい者(児)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀4-1-8福祉コアかみれん1F 三鷹駅南口より徒歩10分、または三鷹駅よりバス 仙川行・調布駅北口行き「三鷹第三小学校入口」下車4分		自転車	可
活動内容	プログラムのサポート、障がい者メンバーの介助等			細菌検査	無	
受入期間	7/21、25~28、8/1~3、8~10、15~17		曜日	火~金		
活動時間	10:00~16:00	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)	
持ち物・服装	昼食は持参してください。真夏なので水分や場合により着替えを持ってきてください。動きやすい服装で、サンダルなどではなくスニーカーを履いてきてください。介助の際に双方のケガの原因となりますので、アクセサリ類は身につけないでください。					
注意事項	食事介助の場の際、フェイスシールド、マスクの着用、手指消毒。					
メッセージ	重度の障がいがあっても地域で暮らし、活動していることを皆さまに知ってもらえるきっかけになればと思っています。ご参加をお待ちしています。					

No: 301 施設名: 三鷹市立あけぼの保育園			子ども(保育園)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀4-11-21 三鷹駅より徒歩16分、または三鷹駅よりバス調布 駅北口行き「第七小学校前」下車10分		自転車	可
活動内容	保育補助(子どもの遊び、生活援助、教材準備等)環境整備			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	8:30~17:00	対象	高校生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	エプロン2枚(保育用、食事用)、三角巾、上履き、運動靴、手拭きタオル、弁当、水筒。汚れてもよい動きやすい服装を用意してください。(行き帰りの服とは別に考えてください)					
注意事項	麻疹、風疹の予防接種をしているのか確認してください。					
メッセージ	0歳時から就学前までのお子さんをお預かりしている保育園です。子どもの好きな方、保育園に関心をお持ちの方、お待ちしております。					

No: 302 施設名: 三鷹市立ちどりこども園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀4-12-26 三鷹駅より徒歩10分、または三鷹駅より調布駅北口行き、国際基督教大学行き、武蔵小金井駅行き他「三鷹第三小学校入口」下車3分		自転車	可
活動内容	保育、教材準備、その他お手伝いなど			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/25(月・土・日・祝日を除く)		曜日	火~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	中学生、高校生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物: 食事用エプロン、三角巾(バンドナ可)、上履き、外用運動靴、手拭きタオル、帽子、昼食、水筒。動きやすい服装(ズボン)					
注意事項	・X線(高校生以上には必要です)。 ・麻疹、風疹に罹患又は予防接種を受けたか確認してください。職員については日々検温して仕事にあたっています。					
メッセージ						

No: 303 施設名: 三鷹市立上連雀保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀5-1-27 三鷹駅より徒歩15分		自転車	可
活動内容	保育補助(子供の遊び相手、生活の介助など)、保育環境の整備(清掃や教材づくり)			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	高校生、大学生	性別	不問	
最低活動日数	3日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(担当者→参加者)	
持ち物・服装	持ち物: 弁当、水筒(水分補給)、食事介助用のエプロン、三角巾など。動きやすい服装(スカート、ジーパン不可)					
注意事項	麻疹・風疹の予防接種の有無等をオリエンテーションで確認します。日々の健康管理はご本人にお願いします。体調不良の場合や、当園で感染症が流行している場合は参加を控えてもらうことがあります。					
メッセージ	楽しいお仕事です。ご参加をお待ちしております。					

No: 304 施設名: 三鷹市立中央保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀6-11-16 三鷹駅よりバス仙川行き、調布駅北口行き「八幡神社前・芸術文化センター」下車徒歩3分		自転車	可
活動内容	子どもの遊び、食事、シャワー、着替えなど生活の補助			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/30(7/25、土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~13:00	対象	中学生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)	
持ち物・服装	持ち物:水筒など水分補給できるもの、上履き、外履き、帽子、ハンドタオル、食食用エプロン、三角巾。服装:Tシャツ、ジャージなど動きやすく汚れてもよい服装(感染予防のため、ボランティアに入る前、必ず着替えていただきます。)					
注意事項	毎朝、園で用意した「健康チェック表」に記入をお願いします。当日37.5度以上の場合、吐き気や嘔吐、下痢症状があった場合、咳、鼻水等風邪症状の場合は、園舎内に入ることができません。麻疹、風疹の罹患済、又は予防接種済確認書をお願いします。					
メッセージ	子どもの好きな方、保育園に興味のある方、ご参加お待ちしております。					

No: 305 施設名: 第二椎の実子供の家		子ども(保育園)			HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀6-25-31 三鷹駅よりバス調布駅北口行き、新小金井駅行き「三鷹市芸術文化センター」下車		自転車	可
活動内容	保育サポート、保育に関わる仕事(掃除、雑務を含む)			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	中学生以上	性別	女性のみ(更衣室が無いため)	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する(水筒含む)	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)、電話で日程調整したあとにオリエンテーション	
持ち物・服装	持ち物:外靴、上履き、コップ、ハンドタオル、帽子、着替え、エプロン。動きやすい服装(体操着などでも可)					
注意事項	はしか等の予防接種状況を確認致します。園の体温記録表に記入をお願いします。					
メッセージ	楽しい職場です。こどもたちと一緒に遊びましょう。					

No: 306 施設名: 三鷹市立山中保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀7-19-1-100 都営上連雀7丁目アパート 三鷹駅よりバス大沢行き、調布駅北口行き(鷹51、56系統)等に乗リ、「山中」下車3分		自転車	可
活動内容	保育補助、教材準備			細菌検査	有	
受入期間	7/25~8/31(土日月、祝日を除く)		曜日	火~金		
活動時間	9:00~17:00	対象	高校生以上	性別	女性のみ	
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)	
持ち物・服装	持ち物:食食用エプロン、三角巾、ハンドタオル、運動靴。服装:動きやすい服装(必要があればエプロン、帽子)Tシャツまたはポロシャツ、運動靴、ジャージなどの動きやすいズボン					
注意事項	麻疹、風疹、水痘の罹患及び予防接種の確認をさせていただきます。1年以内の胸部X線検査の確認。					
メッセージ						

No: 307 施設名: 三鷹市社会福祉事業団 三鷹駅前保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀3-30-12 タウンプラザ 三鷹駅より徒歩7分		自転車	可
活動内容	保育補助、保育準備、掃除等。			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	8:30~17:00	対象	高校生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:エプロン、三角巾(バンダナでも可)、外靴(スニーカー)、履いてきているものでOK。帽子、汗拭きタオル、着替え、水分補給のための水筒(水、お茶等)。動きやすい服装(下はズボン)、行き帰りの服とは別にして保育着として持参してください。					
注意事項						
メッセージ						

No: 308 施設名: あきやま保育室		子ども(保育園)			HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀3-45-16びゅうリット三鷹2階 三鷹駅南口より徒歩1分		自転車	可
活動内容	保育業務の手伝い(子どもの食事、着脱、排泄等の介助や遊び。保育室内の掃除、製作準備の手伝いなど)			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~18:00	対象	小学4年生~大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の5日前までに連絡いただき、来室の日程をご相談ください。	
持ち物・服装	持ち物:お弁当、水筒。服装:動きやすい服、運動靴。					
注意事項						
メッセージ	お待ちしております。					

No: 309 施設名: 三鷹市立下連雀保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀4-19-4 三鷹駅より徒歩10分、またはバス仙川行き、調布駅行き「第三小学校前」下車5分		自転車	可
活動内容	保育補助(子どもと遊ぶ、生活の手伝い、行事のための作り物など)			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/29(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	高校生、大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の10日前までに連絡	
持ち物・服装	持ち物:健康問診カード、弁当、水分、上ばき、ハンドタオル、エプロン、三角巾、帽子、必要に応じて着替え。服装:動きやすい服装、外靴(サンダル、ヒール、胸元のあいている服、アクセサリー不可)					
注意事項	麻疹、風疹の予防接種が済んでいることがわかるもの(母子手帳など)のコピー。体調がすぐれない日は、受け入れできません。ご家族に感染症の方がいる場合は、マスク着用をお願いします。					
メッセージ	保育に関心があり、子ども好きな方、明るくあいさつの出来る方希望します。					

No: 310 施設名: 社会福祉法人 東京弘済園 弘済保育所(おひさま保育園) 子ども(保育園)						HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀5-2-5 三鷹駅より杏林大学井の頭キャンパス行き「井の頭キャンパス」下車1分			自転車	可
活動内容	子どもたちと遊ぶ。生活面(着替えや排泄)の援助。清掃や片付けなど簡単な雑務。				細菌検査	有	
受入期間	7/31~8/31(土日祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:00~12:00	対象	小学5年生~大学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の7日前までに連絡		
持ち物・服装	持ち物:体操服、着替え、水筒。服装:学校指定の体操服(無い場合はTシャツ、短パン)、水筒(水かお茶)。プールや水遊び活動があり、ぬれることがあるので着替え(Tシャツ、短パン)						
注意事項							
メッセージ	ぜひ、楽しんで、子どもたちとふれあってください。						

No: 311 施設名: 三鷹市南浦東保育園						子ども(保育園)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀6-12-1 三鷹駅よりバス野ヶ谷行き「篠原病院前」下車5分			自転車	可		
活動内容	プール掃除、プール用品片付け				細菌検査	有			
受入期間	7/27~8/31(土日祝日を除く)			曜日	火~金				
活動時間	11:00~12:00	対象	中学生~大学生	性別	不問				
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし				
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	不要	事前オリエンテーション	無				
持ち物・服装	持ち物:室内用上履き(サンダル不可)、園庭用運動靴、水分補給用飲み物(水筒)、手拭きタオル、濡れた時様用の着替え。服装:動きやすい服装。								
注意事項									
メッセージ									

No: 312 施設名: 三鷹市立南浦西保育園				子ども(保育園)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀7-2-1 三鷹駅より徒歩20分、又はバス野ヶ谷行き「篠原病院」下車1分			自転車	可
活動内容	保育補助、教材準備、掃除、片付け、消毒等				細菌検査	有	
受入期間	7/21、24、8/3、4、7~10、14~18、21~24、28~31			曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	2、3日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当者)その後来園して面談		
持ち物・服装	持ち物:エプロン、三角巾、上履き、外靴、昼食、水筒、タオル、帽子。服装:ジャージ等の動きやすい服装でお願いします。各自、日よけ対策をお願いします。						
注意事項	X線検査の提出をお願いします。出勤前に各自検温、消毒等						
メッセージ	子供たちとたくさん遊んでください。わからないことはすぐに職員に確認してください。						

No: 313 施設名: 三鷹市立野崎保育園				子ども(保育園)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	野崎3-12-11 武蔵境駅よりバス吉祥寺行き「二小前」又は「京王ストア」下車5分			自転車	可
活動内容	保育補助(着脱、シャワー後体拭き、おむつ交換など)遊びを通しての関わり、環境整備(食後の片付け、プール掃除、おむつ・ゴミ捨てなど)				細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:00~17:00	対象	大学生、社会人	性別	女性のみ		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当者)		
持ち物・服装	持ち物:昼食、水筒、ハンカチ、着替え(Tシャツ、ジャージ、靴下)、汗拭きタオル、室内履き、外運動靴、食事のときに着用するエプロンと三角巾。動きやすく汚れてもいい上下。(ズボン・ジャージ)						
注意事項	X線検査結果の提出をお願いします。麻疹、風疹、コロナワクチン接種の有無をお知らせください。所定の用紙に健康状態を記載して頂いています。						
メッセージ							

No: 314 施設名: 三鷹市立赤とんぼ保育園				子ども(保育園)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼3-9-3 三鷹駅よりバス久我山行き「三鷹台団地」下車0分			自転車	可
活動内容	保育の手伝い、掃除、こどもの着替え介助、作り物など				細菌検査	有	
受入期間	7/21~31(土日を除く)		曜日		月~金		
活動時間	9:00~16:00(9:00~12:00可)	対象	高校生以上	性別	女性のみ		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の7日前までに連絡		
持ち物・服装	持ち物:ハンカチタオル、室内履き、運動靴、エプロン、三角巾、昼食、飲み物。服装:保育しやすい服装(Tシャツ+ジャージなど、エプロン)必ず着替えてください。						
注意事項	麻疹・風疹の履歴がわかるもの(母子手帳など)。当日までの(2週間)体調の把握をしてきてください。参加の日は、毎朝検温、体調チェックをしてきてください。						
メッセージ							

No: 315 施設名: 三鷹市立牟礼保育園				子ども(保育園)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼7-4-52 吉祥寺駅より千歳烏山駅行き「新川宿」下車5分			自転車	可
活動内容	子どもの遊びの援助、子ども同士の関わりの見守り、掃除等保育に関わる環境設定				細菌検査	有	
受入期間	7/21~26、8/22~31(土日を除く)		曜日		月~金		
活動時間	9:30~15:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	受入側が給食を提供する(有料:250円)	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:外遊び用運動靴、エプロン、名札(針・ピン不可)。服装:Tシャツ、ジーパンまたはチノパン。						
注意事項	アレルギーがある方の給食対応不可(昼食を持参してください)						
メッセージ	子どもが好きな方、保育に興味をお持ちの方、お待ちしております!!						

No: 316 施設名: 三鷹市立中原保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	中原4-35-101 三鷹駅よりバス仙川行き「中原小学校前」下車7分		自転車	可
活動内容	子どもに関わる簡単な制作準備や掃除。プール後、シャワー後などの体拭き補助など。			細菌検査	有	
受入期間	7/21~26、28、8/3~30(土日祝日と8/24を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	高校生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)	
持ち物・服装	子どもと関わって汚れてもいい、また水遊びで濡れてもよい服装。食事の時は、三角巾とエプロンを着用するので持参してください。					
注意事項						
メッセージ						

No: 317 施設名: 三鷹市立西野保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	深大寺3-3-10 武蔵境駅より吉祥寺行き又は調布行き、狛江行き「第2住宅前」下車2分		自転車	可
活動内容	保育補助、掃除、簡単な作り物など			細菌検査	有	
受入期間	8/1~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~17:00	対象	中学生以上	性別	不問	
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:ボランティアのしおり参照(オリエンテーションの時に渡します)。服装:ジャージなど動きやすく汚れてよいもの。こちらも合わせてオリエンテーションで詳しくお伝えします。					
注意事項	麻疹・風疹の履歴がわかるもの(母子手帳の写しなど)と、高校生以上の方は健康診断書(X線の項目あり)をお持ち下さい。					
メッセージ	子どもたちと関わったり、保育に関わる手作業の仕事に触れ、良い経験にしてください。					

No: 318 施設名: 三鷹市立大沢台保育園		子ども(保育園)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	大沢2-2-25 武蔵境駅よりバス狛江行き「大沢台小学校前」下車3分		自転車	可
活動内容	子どもの見守り。一緒に遊ぶ。保育補助。			細菌検査	有	
受入期間	7/24~8/24(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~18:00	対象	高校生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:保育着(保育用の服)、外靴、上履き、帽子、弁当、水筒、汗拭きタオル、必要に応じて着替え。服装:動きやすい服。ジャージ、ジーパンは不可。肌の露出の少ない服(タンクトップ、胸の大きく開いた服は不可)。地味目の服をお願いします。					
注意事項	麻疹・風疹の予防接種済みの方のみ参加OK。当日、確認できるもの(母子手帳等)をご持参ください。朝、自宅で検温の上ご参加ください。体温37℃以上は参加不可。					
メッセージ	楽しく遊んでくださる方、お待ちしております。					

No: 319 施設名: 椎の実子供の家		子ども(保育園)			HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	大沢4-8-8 三鷹駅よりバス調布駅行き「大沢橋羽沢小学校前」下車5分		自転車	可
活動内容	保育のお手伝い(子どもと遊ぶ)や作り物、お掃除等			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00(時間応相談)	対象	中学生、高校生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	受入側が提供する(無料)アレルギーがある場合は弁当持参	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当) 活動日の5日前までに連絡	
持ち物・服装	持ち物:着替え、内履き、外履き。動きやすいシンプルな服装。装飾のついていないものでお願いします。					
注意事項	予防接種状況書、注意事項等の同意書をオリエンテーションの際にお渡ししています。参加日に提出していただきます。体温を測定し、記録していただいております。					
メッセージ	明るくて元気な子どもたちがいっぱいです。					

No: 320 施設名: 三鷹市むささき子どもひろば		子ども(児童館)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀1-25-2 吉祥寺駅より徒歩20分、または三鷹駅よりバス久我山行き「仲町通り」下車、吉祥寺駅よりバス武蔵境駅南口行き「明星学園入口」下車5分		自転車	可
活動内容	乳幼児活動(手遊びや体操)の参加と見守り補助、小学生の遊びの見守り、館内清掃。			細菌検査	有	
受入期間	7/21~8/24(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	9:00~17:00	対象	中学生~大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:帽子、水分(水筒等)。服装:動きやすい服装、運動靴。					
注意事項						
メッセージ						

No: 321 施設名: 三鷹市二小童保育所A		子ども(学童)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	野崎3-19-1 武蔵境駅より徒歩20分、または、バス境南循環經由武蔵境南口行き「京王ストア前」下車5分		自転車	可
活動内容	子どもの遊び相手。おやつ準備。掃除。			細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/24(土日祝日を除く)		曜日	月~金		
活動時間	8:30~17:00	対象	大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無	
持ち物・服装	持ち物:昼食、飲み物、上履き、タオル、着替え。服装:動きやすく汚れてもいい服装。スニーカー。					
注意事項						
メッセージ						

No: 322 施設名: 三鷹市六小学童保育所				子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀6-13-1 三鷹駅よりバス野ヶ谷/調布駅北口行き「篠原病院入口」下車4分			自転車	可
活動内容	児童の遊びの見守り、遊び相手。また、学童の育成に関する準備作業。				細菌検査	無	
受入期間	7/25~8/23(土日祝日を除く)		曜日		月~金		
活動時間	10:00~17:00	対象	大学生、社会人(高齢の方不可)	性別	不問		
最低活動日数	3日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:上履き(スリッパ不可、かかとのあるもの)。服装:動きやすい服装(ジャージ・チノパン等)、ブルージーンズ不可)。運動靴(スニーカーを行き帰りと兼用可)。						
注意事項	万が一体調不良になられた場合、症状改善や解熱後24時間経つまで受入不可となる場合があります。受入初日に身分証のコピーをいただきます。(コピー機は当方で可)						
メッセージ							

No: 323 施設名: 三鷹市南浦小学童保育所				子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀9-6-28 三鷹駅よりバス仙川行き、晃華学園東行き「大成高校前」下車6分			自転車	可
活動内容	児童との交流(見守り含む)施設内業務(できるものに限る)				細菌検査	無	
受入期間	7/28、8/3、10、18(土日祝日を除く)		曜日		木・金		
活動時間	10:00~17:00	対象	高校生・大学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当)		
持ち物・服装	持ち物:昼食、汗拭きタオル、水遊びと日程が重なる場合は着替え(下着・靴下含む)、バスタオル、外履き、上履き。動きやすい服装(Tシャツ、ジャージ、動きやすいパンツ可、ジーンズ不可)。						
注意事項	当日に衛生チェック表の記載をお願いします。						
メッセージ	子どもの成長を感じることでできる素敵な仕事です。						

No: 324 施設名: 三鷹市連雀学園学童保育所				子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀7-10-15 三鷹駅よりバス仙川行き、晃華学園東行き「大成高校前」下車5分			自転車	可
活動内容	子どもたちの見守り(学習、遊び時間等)。行事等の準備。発達障がいや配慮の必要な児童と関わっていただくこともあります。				細菌検査	無	
受入期間	8/1~10(土日を除く)		曜日	月~金			
活動時間	9:00~12:00	対象	中学生~大学生	性別	不問		
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	事前に対面でのオリエンテーションを実施		
持ち物・服装	持ち物:うわばき、名札、水筒、運動靴、帽子。服装:動きやすい服装(ジャージ、Tシャツ、ポロシャツ、チノパン等)、ジーンズ不可。						
注意事項	ボランティア当日に衛生チェック表に記入していただきます。						
メッセージ	学童保育所はインクルーシブ保育の実戦の場になります。子どもたちの笑顔のために一緒にがんばりましょう。						

No: 325 施設名: 三鷹市七小学童保育所B				子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀7-7-7 三鷹駅より徒歩20分、または新小金井駅行き/調布駅北口行き「第七小学校前」下車5分			自転車	可
活動内容	保育補助				細菌検査	無	
受入期間	7/31~8/4、8/21~24		曜日	月~金			
活動時間	9:00~12:00、又は13:00~17:00	対象	中学生~大学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:水筒、タオル、上履き、帽子。活動しやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	明るく元気な子どもたち(小1~小3まで63名)と楽しく過ごせます。						

No: 326 施設名: 三鷹市大沢台小学童保育所		子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	大沢2-9-3 多摩駅より徒歩20分、またはバス三鷹駅行き「大沢公会堂前」下車5分	自転車	可
活動内容	学童保育の補助、お手伝い。			細菌検査	無
受入期間	8/9~16(土日祝日を除く)		曜日	月~木	
活動時間	9:00~17:00	対象	中学生~大学生	性別	不問
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日1名まで	期間中人数合計	特になし
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無
持ち物・服装	持ち物:上履き。動きやすい服装				
注意事項	マスクの着用をお願いします。				
メッセージ					

No: 327 施設名: 三鷹市東台小学童保育所B		子ども(学童)		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	中原2-17-37 仙川駅より徒歩20分、または三鷹駅・吉祥寺駅行き「コミュニティーセンター西」下車10分	自転車	可
活動内容	学童保育の補助、お手伝い。			細菌検査	無
受入期間	8/7~10		曜日	月~木	
活動時間	10:00~12:00	対象	中学生・高校生	性別	不問
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無
持ち物・服装	持ち物:上履き。服装:動きやすい服装				
注意事項	マスクの着用をお願いします。				
メッセージ					

No: 328 施設名: 三鷹市東多世代交流センター					子ども	HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼2-13-19 三鷹駅よりバス久我山駅行き「真福寺」下車3分		自転車	可	
活動内容	子どもの遊び相手、環境整備、教材準備、学習支援。				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(土日祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	13:00~17:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(参加者→担当)		
持ち物・服装	持ち物:着替え(動きやすい服装)、上履き、水筒。服装:動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ							

No: 329 施設名: 三鷹市西多世代交流センター					子ども	HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	深大寺2-3-5 武蔵境駅より徒歩20分またはバス武蔵境駅南口(循環)行き「西児童館入口」下車1分		自転車	可	
活動内容	利用者(主に小学生)と一緒に遊ぶ。イベント開催時の補助。イベントの準備や簡単な作業等。玩具や遊具に清掃。				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(日・祝日を除く)			曜日	月~土		
活動時間	9:00~17:00の間で応相談	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	電話・メール(参加者→担当)(担当→参加者)いずれも可		
持ち物・服装	持ち物:着替え、飲み物、中履き。服装:動きやすく汚れても構わない服装、靴。						
注意事項	熱がある、体調が悪いなどの場合には活動を控えていただきます。清潔な服装での参加、参加前後の手洗いをお願いします						
メッセージ	子どもが好きで積極的な方のご参加をお待ちしています。						

No: 330 施設名: 認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク 子ども						HP	有
活動先施設名	三鷹市上連雀地区公会堂	住所/アクセス	上連雀7-8-35 三鷹駅よりバス調布駅北口行きまたは新小金井駅行き「曙住宅」下車2分			自転車	可
活動内容	小学2～6年の無料学習会にて宿題等の学習サポート。				細菌検査	無	
受入期間	7/25、8/1、8、22、29			曜日	火		
活動時間	16:30～18:00	対象	大学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	筆記用具。子どもたちの刺激にならない程度の平服。						
注意事項	個人情報の取り扱いや子どもたちとの連絡など会の規定を守る誓約書をお願いしております。入口での手指消毒、換気。						
メッセージ	熱心に勉強する子どももお話中心の子どもたちもいます。ご自身の得意な所で子どもたちと関わっていただければ嬉しいです。						

No: 331 施設名: ハッピーシュガー 子ども						HP	
活動先施設名	同上	住所/アクセス	深大寺2-7-13 三鷹駅・武蔵境駅よりバス基督教大学行き「東野住宅」下車1分			自転車	可
活動内容	主にゲーや工作を楽しんでいます。昨年から「手話を覚えよう」と題して手話を習ったり、ポッチャをやってみたり、食育クイズをしてみたり・・・いろいろです。				細菌検査	無	
受入期間	8/8			曜日	火		
活動時間	17:30～18:30	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	電話(担当→参加者)		
持ち物・服装	普段着でOK。ズボンがよい。						
注意事項	一応、マスク持参						
メッセージ	気楽な気持ちで来てください。						

No: 332 施設名: NPO法人 子ども生活・ゆめこうば(つぎあてポッケ)		子ども		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	大沢1-16-26 武蔵境駅よりバス調布行き・狛江行き「天文台前」下車1分	自転車	可
活動内容	親子で過ごせるフリースペース(つぎあてポッケ)で親と話したり子どもと遊ぶ。親子が気楽に過ごして楽しめるように企画などを実施している。			細菌検査	無
受入期間	7/24、27、28、31~8/4、7~10、21~25		曜日	月~金	
活動時間	10:00~16:00	対象	中学生・高校生	性別	不問
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	無
持ち物・服装	体を動かしやすい服装				
注意事項	10:00~16:00のフル参加でなくてもOKです。参加可能な時間で大丈夫です。消毒液等を用意しています。				
メッセージ					

No: 401 施設名: 三鷹市立三鷹図書館		その他(図書館)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	上連雀8-3-3 三鷹駅より徒歩25分、またはバス仙川行き「三鷹警察署前」下車1分	自転車	可
活動内容	配架作業(返却された本を棚に戻す作業)			細菌検査	無
受入期間	7/21~8/15(土日月祝日を除く)		曜日	火、水、木、金	
活動時間	10:00~15:00	対象	中学生以上	性別	不問
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし
費用負担	無	食事	参加者用意する	事前オリエンテーション	メール(担当→参加者)
持ち物・服装	持ち物:エプロン。服装:デニムパンツ、短いスカート不可、履きなれた靴でお願いします。				
注意事項	図書館の感染症対策はHPの「お知らせ」をご覧ください。				
メッセージ	図書館のバックヤードを見ることができるいい機会です。本好きな方、図書館に興味のある方の参加をお待ちしています。				

No: 402 施設名: 三鷹市立三鷹駅前図書館		その他(図書館)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀3-13-10 三鷹駅より徒歩5分		自転車	可
活動内容	配架作業、書架整理、予約本の回収、中・高校生におススメの本のPOPの作成			細菌検査	無	
受入期間	7/25~8/31(8/16、土日月を除く)		曜日	火~金		
活動時間	10:00~16:00	対象	中学生・高校生	性別	不問	
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当) 活動日の7日前までに連絡	
持ち物・服装	弁当、水筒、中高生におススメしたい本、エプロン(持っている人のみ)、腕時計(持っている人のみ)。動きやすい服装(制服でも可)、履きなれた靴。					
注意事項	図書館の感染症対策はホームページに記載しています。					
メッセージ	図書館の仕事に触れてみたい方、本が好きな方、ぜひ体験してみてください。					

No: 403 施設名: 三鷹市立東部図書館		その他(図書館)			HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	牟礼5-8-16 吉祥寺駅からバス千歳烏山北口行き「天神前」下車3分		自転車	可
活動内容	本の配架、返却処理、書架整理、花壇への水やりなど			細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(8/16、土日月を除く)		曜日	火~金		
活動時間	9:30~16:30	対象	中学生・高校生・大学生	性別	不問	
最低活動日数	2日以上	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし	
費用負担	無	食事	参加者が用意する	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当) 活動日の3日前までに連絡	
持ち物・服装	エプロン、手袋、帽子(屋外作業用)、水筒など水分補給ができるもの。動きやすい服装と履きなれたシューズで。					
注意事項	マスクは自由、必要に応じて手指の消毒					
メッセージ	心からご参加をお待ちしています。					

No: 404 施設名: 銭湯千代乃湯				その他		HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	井口2-4-31 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分			自転車	可
活動内容	銭湯の開店準備と開店番の体験。風呂おけ、椅子洗い、ジャグジーの稼働。開店時のお客様の出迎え。				細菌検査	無	
受入期間	7/24、27、31、8/3、7、10、24、28、31		曜日		月・木		
活動時間	13:30~15:45	対象	小学4年生~中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:水分補給用に水筒、汗拭きタオル、Tシャツと短パン(着替え用)。服装:Tシャツ、短パン(浴室作業にて濡れる可能性があります。)						
注意事項	勤務する職員は、当日、37.0度以上の体温がある時は、当日休み。入館時、手指消毒。						
メッセージ	お風呂屋さんならではのお仕事、やりがいを体験してください。						

No: 405 施設名: 富澤ファーム				その他(農業)		HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	北野3-10-10 吉祥寺駅よりバス千歳烏山駅行き「天神前」下車3分			自転車	可
活動内容	朝どり野菜の出荷準備作業(屋内)。なす、きゅうり等をビニール袋に入れる作業です。				細菌検査	無	
受入期間	7/21~8/31(7/30、8/7、14、20、21、27、28を除く)		曜日		全て		
活動時間	6:00~8:00	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:飲み物(水分補給)、タオル。服装:汚れてもよく、且つ、動きやすい服装。						
注意事項	風邪の症状(発熱、咳)がある際は、お休みください。熱中症対策(塩あめ、水分)をお願いいたします。手指消毒アルコール常備、マスク着用、屋外作業、換気						
メッセージ	農業の現場を体験しにきてください。						

No: 406 施設名: 協同組合 三鷹中央通り商店会					その他	HP	
活動先施設名	上記	住所/アクセス	下連雀3-34-2 三鷹駅より徒歩4分			自転車	可
活動内容	商店会主催の夏まつりにて準備、片付け。模擬店(ヨーヨーすくい、金魚すくい、その他)のお手伝い。(お店番です)				細菌検査	無	
受入期間	7/23			曜日	日		
活動時間	11:30~18:30	対象	高校生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日10名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料)	事前オリエンテーション	電話・メール(参加者→担当) 活動日の14日前までに連絡		
持ち物・服装	出来るだけ身軽に。スマホ、財布、タオル、水筒など。熱中症、日焼けに気を付けてください。(帽子は必ず)						
注意事項	自転車は公共駐輪場をご利用ください。(周囲に有料・無料駐輪場有り)						
メッセージ							

No: 407 施設名: おむすび倶楽部 友の会①					その他	HP	有
活動先施設名	おむすびハウス	住所/アクセス	下連雀1-10-20(藤原宅内) 三鷹駅より徒歩20分 またはバス久我山・杏林大学井の頭キャンパス行き、吉祥寺駅から明星学園行き以外全路線「下連雀」下車3分			自転車	可
活動内容	7/25・8/22(火)13:30~15:30「おむすびサロン」では夏休み一緒に手作り(バッグ、和紙のおり染)をやってみましょう!! 企画の準備~片付けのお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	7/25、8/22			曜日	火		
活動時間	12:30~16:00	対象	小学3年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3~5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	水分、上履き。動きやすい服装。						
注意事項	来所時、37度以上のないよう自宅で検温してきてください。手洗い、消毒を来所時をお願いします。コロナ感染状況によりマスク着用。来所者に手指消毒をお願いしています。高齢者が多いので現時点ではマスク着用していただいています。						
メッセージ	おむすびハウスは地域の居場所、交流サロンを目指して、様々なプログラムを行っていますが、お子さんや若い方向けのプログラムを日頃行っていないので、是非、夏休みにいらして参加者の方々と交流お願いします。						

No: 408 施設名: おむすび倶楽部 友の会②				その他		HP	有
活動先施設名	おむすびハウス	住所/アクセス	下連雀1-10-20(藤原宅内) 三鷹駅より徒歩20分 またはバス久我山・杏林大学井の頭キャンパス行き、吉祥寺駅から明星学園行き以外全路線「下連雀」下車3分			自転車	可
活動内容	「納涼会」(庭先で盆踊りと室内で夕涼みカフェ)準備～片付けのお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	7/28		曜日	金			
活動時間	15:00～19:00	対象	小学3年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日3～5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	水分、上履き。動きやすい服装。						
注意事項	来所時、37度以上のないよう自宅で検温してきてください。手洗い、消毒を来所時にお願いします。コロナ感染状況によりマスク着用。来所者に手指消毒をお願いしています。高齢者が多いので現時点ではマスク着用していただいています。						
メッセージ	おむすびハウスは地域の居場所、交流サロンを目指して、様々なプログラムを行っていますが、お子さんや若い方向けのプログラムを日頃行っていないので、是非、夏休みにいらして参加者の方々と交流をお願いします。						

No: 409 施設名: フードバンク みたか				その他		HP	
活動先施設名	勝淵神社内 公会堂	住所/アクセス	新川3-20-17 三鷹駅よりバス 鷹54晃華学園東行き「杏林大学病院」下車5分			自転車	可
活動内容	食品の箱詰め作業				細菌検査	無	
受入期間	7/28～30		曜日	金・土・日			
活動時間	①10:00～13:00 ②13:00～16:00 ※7/30は①のみ	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要(1日参加の場合参加者が用意する)	事前オリエンテーション	メール(参加者→担当) 活動日の3日前までに連絡		
持ち物・服装	持ち物:飲み物。服装:汚れてもいい動きやすい服装。						
注意事項	アルコール消毒、換気などコロナ感染予防に十分配慮し、また、熱中症対策にも気を付けて作業します。マスク着用は個人の判断に任せます。						
メッセージ							

No: 410 施設名: うつ友の会三鷹				その他		HP	
活動先施設名	みたかボランティアセンター	住所/アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分			自転車	可
活動内容	うつ病の方、うつ病に関心のある方、家族がうつ病の方などの交流、話し合い。				細菌検査	無	
受入期間	7/29、8/26		曜日		土		
活動時間	13:30~16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	1日以上	受入人数/1日	1日3名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	特になし						
注意事項	場所が消費者活動センターになる場合があります。「うつ友の会三鷹」で検索して下さい。						
メッセージ	お気軽にお越しください。						

No: 411 施設名: 井の頭一丁目町会				その他		HP	有
活動先施設名	三鷹台児童公園	住所/アクセス	井の頭1-3-26 三鷹台駅より徒歩7分			自転車	可
活動内容	多世代交流の場。日曜カフェのお手伝い。飲み物のサービスと、参加者への言葉かけなど。こちらのスタッフも3名参加。三鷹台児童公園で開催しているので、雨の場合は中止。				細菌検査	無	
受入期間	7/23、30、8/6、13、20、27		曜日		日		
活動時間	10:30~12:45	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	メールでやりとりし、その後オンラインで打合せ 活動日の7日前までに連絡		
持ち物・服装	外での活動なので、動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	町会の交流の場のお手伝いです。いろんな年代の方とおしゃべりしたり、子ども達と遊んだりが主な活動。多世代との交流はコミュニケーション能力を高める機会になると思います。井の頭一丁目町会の活動をFacebookで紹介していますので、ご覧ください。						

No: 412 施設名: 新川中原コミュニティ・センター ふれあいカフェ					その他	HP	有
活動先施設名	上記	住所/アクセス	新川1-11-1 仙川駅より徒歩20分 三鷹駅・吉祥寺中央口よりバス仙川行き「コミュニティセンター入口」下車2分			自転車	可
活動内容	カフェのフロアの接客や清掃など①事前の清掃・消毒②注文とり③食事出しと後片付け④テーブル清掃と消毒⑤お金のやりとり				細菌検査	無	
受入期間	7/21、28、8/18、25			曜日	金		
活動時間	10:00~13:00	対象	中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:エプロン、三角巾(またはバンドナ)。服装:普段着。						
注意事項	消毒、手洗い、マスク着用。						
メッセージ	笑顔を大切にお客様をおもてなしてください。						

No: 413 施設名: 井なもんじゃ!?					その他	HP	
活動先施設名	駅前コミュニティセンター	住所/アクセス	下連雀3-13-10 三鷹駅より徒歩5分			自転車	可
活動内容	みんなで食事を作って、一緒に食べて、遊んで交流します。				細菌検査	無	
受入期間	7/29			曜日	土		
活動時間	10:00~14:00	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日2名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料)	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	持ち物:エプロン、三角巾 服装:調理実習しやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	参加者と一緒に食事を作って、食べて、一緒に遊びましょう!						

No: 414 施設名: 平和を願う千羽鶴の糸通し				その他		HP	
活動先施設名	みたかボランティアセンター	住所/アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分			自転車	可
活動内容	折り紙の鶴に糸を通して千羽鶴を作ろう！				細菌検査	無	
受入期間	7/26、27			曜日	水、木		
活動時間	13:00～15:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日10名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	水分補給、作業しやすい服						
注意事項	針を使うので、気をつけて作業を行いましょう。体調不良の場合は参加をお控え下さい。						
メッセージ	初めての方でも地域のボランティアさんが優しく教えてくれます！ぜひ一緒に活動しましょう！						

No: 415 施設名: 防災講座のお手伝い				その他		HP	
活動先施設名	①みたかボランティアセンター②井口コミュニティセンター③大沢コミュニティセンター	住所/アクセス	①上連雀8-3-10②井口1-13-32③大沢4-25-3 ※アクセスは各自お調べください。			自転車	可
活動内容	小学生対象の防災講座のお手伝いをしませんか？お手伝いしつつ、一緒に楽しく防災について考えましょう。				細菌検査	無	
受入期間	①7/22 ②7/26 ③8/21			曜日	月・水・土		
活動時間	10:30～12:30	対象	中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	1日5名まで	期間中人数合計	特になし		
費用負担	無	食事	不要	事前オリエンテーション	無		
持ち物・服装	動きやすい服装、水分補給、筆記用具						
注意事項	体調不良の場合は参加をお控え下さい。						
メッセージ	防災に興味がある方も、まったくわからないという方も楽しくお手伝いしましょう！お友達同士の参加も可能です。						