

1 施設名: 平和を願う千羽鶴づくり		作成
活動先施設名	各自宅	
活動内容	折り紙で鶴を作成して平和を願いませんか？作成していただいたものは後日繋げて千羽鶴にします。	
受入個数	作成個数制限なし	
必着日	7月25日(火)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。	
必要なもの	7.5センチ×7.5センチの折紙(色指定なし)、郵送の場合は折鶴を入れる封筒、切手	
注意事項	折り紙はご自身でご用意ください。頭と尾は折らないでください。折り方はホームページをご覧ください。	
メッセージ	折り紙が得意な方、何かボランティアをやりたい方からのたくさんの折鶴をお待ちしています！ぜひ活動の様子を写真に撮って送ってください♪	

2 施設名: 暑中・残暑見舞いづくり		作成
活動先施設名	各自宅	
活動内容	希望のあった市内高齢者施設の利用者の方宛てに暑中・残暑見舞いを書きませんか？ハガキに文章や絵をかくて元気を届けましょう！	
受入個数	作成個数制限なし	
必着日	8月25日(金)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。	
必要なもの	ハガキくらいの大きさの紙・またはハガキ、郵送の場合はハガキを入れる封筒、切手	
注意事項	大きな紙には記入しないようにお願いします。ハガキの裏面には名前や住所等の個人情報を書かずに送ってください。また、個人が特定されることや個人的なことは書かないでください。(名前、住所、学校名、勤務先、生年月日など)	
メッセージ	絵が得意な方、何かボランティアをやりたい方からのたくさんのハガキをお待ちしています！ぜひ活動の様子を写真に撮って送ってください♪	

3 施設名: 敬老の日のお祝いで折り紙のお花づくり		作成
活動先施設名	各自宅	
活動内容	希望のあった市内高齢者施設や利用者の方に敬老の日のお祝いでお花を作成するボランティアです。	
受入回数	作成回数制限なし	
必着日	8月31日(木)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。	
必要なもの	15センチ×15センチの赤色・青色・黄色の折り紙、郵送の場合はお花を入れる封筒、切手	
注意事項	折り紙はご自身でご用意ください。折り方はホームページをご覧ください。	
メッセージ	折り紙が得意な方、何かボランティアをやりたい方からのたくさんのお花をお待ちしています！ぜひ活動の様子を写真に撮って送ってください♪	

4 施設名: むり絵の原画づくり		作成
活動先施設名	各自宅	
活動内容	希望のあった市内高齢者施設の利用者や保育園や学童の子どもたちに送るためのむり絵の原画を作成するボランティアです。	
受入回数	作成回数制限なし	
必着日	8月31日(木)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。	
必要なもの	むり絵の原画作成に使用する紙、郵送の場合はむり絵の原画を入れる封筒、切手	
注意事項	形式、用紙サイズ等の指定はありません。紙はご自身でご用意ください。高齢者や子どもたちにお送りします。	
メッセージ	絵が得意な方、何かボランティアをやりたい方からのたくさんのお原画をお待ちしています！ぜひ活動の様子を写真に撮って送ってください♪	

活動先施設名	各自宅
活動内容	希望のあった市内高齢者施設の利用者や保育園や学童の子どもたちに送るための脳トレクイズ、間違い探しを作成するボランティアです。
受入個数	作成個数制限なし
必着日	8月31日(木)までにみたかボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。
必要なもの	脳トレクイズ、間違い探し作成に使用する紙、郵送の場合は脳トレクイズ、間違い探しを入れる封筒、切手
注意事項	形式、用紙サイズ等の指定はありません。紙はご自身でご用意ください。高齢者や子どもたちにお送りします。
メッセージ	クイズ作成が得意な方、何かボランティアをやりたい方からのたくさんの脳トレクイズや間違い探しをお待ちしています！ぜひ活動の様子を写真に撮って送ってください♪