

令和6年度 市民ふくし講座
今から考えておきたい

「おひとりさまの老い支度」

「家族や親族がいても頼れない」「自分の人生を最後まで自分らしく過ごしたい」という方が安心して過ごせるように備えておくのが老い支度です。誰もが「おひとりさま」になりうる中で、介護、入院、入所、葬儀やお墓など、ライフステージに応じて利用できる制度やサービスを学び、自分らしい老い支度をはじめませんか？ ※手話通訳あり

* 日 時: 令和6年7月20日(土)

午後1時30分～4時(受付: 午後1時～)

* 内 容: 今から考えておきたい

「おひとりさまの老い支度」

* 講 師: おびつ司法書士事務所 小櫃 正人 氏

株式会社アクシア 渡邊 幸治 氏

* 場 所: 元気創造プラザ3階 会議室

* 定 員: 60名(予約制・先着順)

* 対 象: 市内在住・在勤・在学の方

* 参加費: 無料

* 申込方法: 電話または社協HPの問い合わせ

メールよりお申込みください。

* 受付期間: 6月17日(月)～7月17日(水) (定員になり次第申し込みを締切り)

午後1時半頃～ 成年後見紙芝居

午後2時頃～ 葬儀、お墓について

午後2時半頃～ 「おひとりさまの老い支度」

※プログラムに変更がある場合があります。



社協HP
お申し込みフォームは
こちらから



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会 権利擁護センターみとか
〒181-0004 三鷹市新川 6-37-1 元気創造プラザ3階
電話: 0422-46-1203 FAX: 0422-71-2053
mail: kenri-mitaka@mitakashakyo.or.jp

みたか社協 会員募集中!



1コインから参加できるまちづくり



子育てサロン



ほのぼのネット
外出行事



シニアのための
様々な講座

みたか社協は、市民の皆様や企業、団体の方々に会員になっていただき、
会員の皆様とともに誰もがいきいきと安心して暮らせるまちづくりを行っています。

入会のお申し込み等については、

下記へお問い合わせください。

三鷹市社会福祉協議会

TEL: 0422-46-1108

個人	500円
団体	3,000円
法人	5,000円
特別賛助	10,000円以上

【会場】



(交通案内)

路線バス(小田急バス・京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、
仙川駅からバス停「三鷹市役所前」または
「三鷹農協前」下車徒歩5分