

No. 347 上連雀無料学習会				子ども(学習会)		HP	無
活動場所	三鷹市上連雀地区公会堂	住所/ アクセス	上連雀7-8-35 三鷹駅よりバス調布駅北口行きまたは新小金井駅行き「曙住宅」下車2分		自転車	可	
活動内容	小学4～6年生の無料学習会				細菌検査	無	
受入期間	7/23、30、8/6、20、27		曜日		火		
活動時間	16:30～18:00	対象	大学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:筆記用具。服装:子どもたちの刺激にならない程度の平服。						
注意事項							
メッセージ	学習会ではありますが、学習しない子が大半で、お話し相手だったり、遊び相手をもとめております。						

No. 401 三鷹市立三鷹図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀8-3-3 三鷹駅より徒歩25分、またはバス仙川行き、晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車1分		自転車	可	
活動内容	本の配架作業(返却された本を棚に戻す作業)				細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/9(土日月を除く)		曜日		火～金		
活動時間	10:00～15:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	2日以上	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、筆記用具。服装:ジーパン、短パン、短いスカート不可、履きなれた靴でください。						
注意事項	図書館の感染症対策はHPの「お知らせ」をご覧ください。						
メッセージ	図書館のバックヤードを見ることができるいい機会です。本が好きな方、図書館に興味のある方の参加をお待ちしています。						

No. 402 三鷹市立三鷹駅前図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-13-10 三鷹駅前コミュニティセンター2階 三鷹駅より徒歩5分			自転車	可
活動内容	配架作業、書架整理、予約本の回収。				細菌検査	無	
受入期間	7/24、30、31、8/6、7、9、20、22、23、27、28、30		曜日	火～金			
活動時間	10:00～16:00	対象	中学生・高校生	性別	不問		
最低活動日数	2日以上	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	メール(参加者→担当) 活動日の7日前までに連絡		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物: 弁当、水筒、エプロン(持っている人のみ)、腕時計(持っている人のみ)。 服装: 動きやすい服装(制服でも可)、履きなれた靴。						
注意事項							
メッセージ	図書館の仕事に興味のある方、本が好きな方のご参加をお待ちしています。						

No. 403 三鷹市立東部図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼5-8-16 吉祥寺駅からバス千歳烏山北口行き「天神前」 下車3分			自転車	可
活動内容	本の配架作業(返却された本を棚に戻す作業)、書架整理など。				細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/9、8/20～30(土日月を除く)		曜日	火～金			
活動時間	9:00～12:00	対象	高校生	性別	不問		
最低活動日数	3日以上	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物: 水筒など水分補給ができるもの。 服装: 履きなれた靴、過度な露出のない服装。						
注意事項							
メッセージ	立ったまま行う作業がほとんどとなります。体力に自身のある方のご参加をお待ちしております。						

No. 404 三鷹市立南部図書館				その他施設(図書館)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川5-14-16 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「アジア・アフリカ語学院」下車2分			自転車	可
活動内容	本の配架作業(返却された本を棚に戻す作業)				細菌検査	無	
受入期間	7/23~8/30(8/21、土日月を除く)			曜日	火~金		
活動時間	10:00~16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	手袋、エプロン(あれば)。動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ							

No. 405 杏林大学医学部付属病院				その他施設(病院)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川6-20-2 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「杏林大学病院前」下車1分			自転車	可
活動内容	外来棟1階出入口付近の案内誘導。				細菌検査	無	
受入期間	①8/19~21②8/21~23 ※8/7(水)14:00~15:00に事前打合せ実施。			曜日	月~金		
活動時間	9:30~11:30	対象	高校生	性別	不問		
最低活動日数	3日	受入人数 /1日	3名	事前打合せ 連絡	電話・メール(参加者→担当者)		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:オリエンテーション資料、筆記用具、服装:マスク着用、動きやすい服装、靴は運動靴等のかかとの低いもの。						
注意事項	麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎(ムンプス)の予防接種歴、及び新型コロナウイルス感染症のワクチン接種歴などをおたずねします。※別紙、「夏!体験ボランティアワクチン接種調査書」へご記入のうえ、ご提出ください。(提出期限:R6.8/5)						
メッセージ	患者さんのため、人の役に立ちたいと思っている方、思いやりの心を持ち、夏のボランティアを体験してみませんか。						

No. 406 銭湯千代乃湯				その他施設(銭湯)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井口2-4-31 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分		自転車	可	
活動内容	銭湯千代乃湯(公衆浴場)での清掃と準備。風呂おけ、鏡の洗い作業、ジェットバスの移動。			細菌検査	無		
受入期間	7/20、27、8/3、17、24		曜日	土			
活動時間	9:00~10:45	対象	小学3年生~中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水分補給用に水筒、濡れてもよいTシャツと短パン、着替え、タオル、(あれば川遊び用シューズ)。						
注意事項	館内での移動は走らないようにしてください。参加当日、体温が37.0度以上あるときは、参加をご遠慮ください。						
メッセージ							

No. 407 富澤ファーム				その他施設(農業)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	北野3-10-10 吉祥寺駅よりバス千歳烏山駅行き「天神前」下車3分		自転車	可	
活動内容	朝どり野菜の出荷準備作業(屋内)。なす、きゅうり等をビニール袋に入れる作業です。			細菌検査	無		
受入期間	7/22~26、7/29~8/4、8/6~11、13~16、20~23		曜日	全て			
活動時間	6:00~8:00	対象	小学3年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物(水分補給)、タオル、日よけの帽子など。服装:汚れてもよく、かつ、動きやすい服装。						
注意事項	風邪の症状(発熱、咳)がある際は、参加はお控えください。早朝の活動ではありますが、熱中症対策(塩あめ、水分)をお願いいたします。						
メッセージ	農業の現場を体験しにきてください。						

No. 408 協同組合 三鷹中央通り商店会				その他施設(商店街)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-34-2 三鷹駅より徒歩3分			自転車	可
活動内容	商店街の夏まつり、模擬店の運営、お手伝い。				細菌検査	無	
受入期間	7/28			曜日	日		
活動時間	13:00~18:30	対象	高校生、大学生		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名		事前打合せ 連絡	電話(担当者→参加者) 活動日の14日前までに連絡	
費用負担	無	食事	受入側が軽食を提供する(無料)		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	暑さ対策(帽子、飲み物など)お願いします。						
注意事項							
メッセージ							

No. 501 NPO法人きらめきライフ多摩①				地域活動(高齢者)		HP	無
活動場所	まちづくり交流室	住所/ アクセス	牟礼6-25-23 都営住宅内 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林井の頭キャンパス 行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車3分			自転車	可
活動内容	高齢者の居場所・脳トレ教室。音読、やさしい計算、数字盤他と、カーリンコン、ふまねっと運動、スポーツ吹き矢の組合せ。学習の○付けやゲーム手伝い。				細菌検査	無	
受入期間	7/22、29、8/26			曜日	月		
活動時間	13:00~15:00	対象	小学4年生以上		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名		事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:うわばき(靴タイプ)、水分(お茶はあります) 服装:動きやすい服装						
注意事項							
メッセージ	三鷹市内で、この教室を17年しています。他の2カ所でも開催していますが、この教室が一番広いのでぜひ、ご参加を！！						