

<b>No. 408 協同組合 三鷹中央通り商店会</b>				<b>その他施設(商店街)</b>		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-34-2 三鷹駅より徒歩3分			自転車	可
活動内容	商店街の夏まつり、模擬店の運営、お手伝い。				細菌検査	無	
受入期間	7/28			曜日	日		
活動時間	13:00~18:30	対象	高校生、大学生		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名		事前打合せ 連絡	電話(担当者→参加者) 活動日の14日前までに連絡	
費用負担	無	食事	受入側が軽食を提供する(無料)		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	暑さ対策(帽子、飲み物など)お願いします。						
注意事項							
メッセージ							

<b>No. 501 NPO法人きらめきライフ多摩①</b>				<b>地域活動(高齢者)</b>		HP	無
活動場所	まちづくり交流室	住所/ アクセス	牟礼6-25-23 都営住宅内 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林井の頭キャンパス 行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車3分			自転車	可
活動内容	高齢者の居場所・脳トレ教室。音読、やさしい計算、数字盤他と、カーリンコン、ふまねっと運動、スポーツ吹き矢の組合せ。学習の○付けやゲーム手伝い。				細菌検査	無	
受入期間	7/22、29、8/26			曜日	月		
活動時間	13:00~15:00	対象	小学4年生以上		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名		事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:うわばき(靴タイプ)、水分(お茶はあります) 服装:動きやすい服装						
注意事項							
メッセージ	三鷹市内で、この教室を17年しています。他の2カ所でも開催していますが、この教室が一番広いのでぜひ、ご参加を！！						

No. 502 NPO法人きらめきライフ多摩②					地域活動(高齢者)		HP	無
活動場所	元気創造プラザ3F福祉センター 大広間	住所/ アクセス	新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川・晃華学園東行き「三鷹市 役所前」または「三鷹農協前」下車5分			自転車	可	
活動内容	ふまねっと運動に参加する高齢者の受付。一緒に運動を楽しむ。				細菌検査	無		
受入期間	8/2			曜日	金			
活動時間	9:45~11:30	対象	中学生以上		性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 /1日	2名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物。 服装:スラックス							
注意事項								
メッセージ	ふまねっと運動の良さを知ってほしい。指導者としての資格に関しても知って、将来、指導する立場に！！							

No. 503 NPO法人きらめきライフ多摩③					地域活動(高齢者)		HP	無
活動場所	きらめきライフ多摩 相原宅	住所/ アクセス	下連雀1-9-5 三鷹駅よりバス杏林井の頭キャンパス行き「下連 雀」下車3分			自転車	可	
活動内容	高齢参加者の受付、教材の○付け、軽い体操、ハンドベルと一緒に楽しむ。				細菌検査	無		
受入期間	7/24、31、8/7、28			曜日	水			
活動時間	13:45~15:30	対象	中学生以上		性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 /1日	1名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	服装:スラックス。							
注意事項								
メッセージ								

No. 504 ほのぼのネット上連6・7班(ラジオ体操)				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	連雀中央公園	住所/ アクセス	上連雀6-14-1 三鷹駅より徒歩20分、または、バス晃華学園東行き「変電所前」下車3分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々とラジオ体操、交流				細菌検査	無	
受入期間	7/24			曜日	水		
活動時間	9:00~9:30	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:水筒、タオル。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	熱中症対策の上、ご参加ください。(帽子等)						
メッセージ	楽しく活動しましょう!お待ちしております!						

No. 505 ほのぼのネットなでしこ班(ラジオ体操)				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	下連雀児童遊園	住所/ アクセス	下連雀7-9-9 三鷹駅より徒歩22分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々とラジオ体操、交流				細菌検査	無	
受入期間	7/24、31、8/7、14、21、28			曜日	水		
活動時間	10:30~11:00	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:水筒、タオル。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	熱中症対策の上、ご参加ください。(帽子等)						
メッセージ	楽しく活動しましょう!お待ちしております!						

No. 506 ほのぼのネットひまわり班(ラジオ体操)				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	下連雀六丁目防災広場	住所/ アクセス	下連雀6-10-4 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「篠原病院入口」下車2分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々とラジオ体操、交流				細菌検査	無	
受入期間	8/2, 16			曜日	金		
活動時間	10:30~11:00	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	10名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水筒、タオル。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	熱中症対策の上、ご参加ください。(帽子等)						
メッセージ	楽しく活動しましょう!お待ちしております!						

No. 507 ほのぼのネットひまわり班(お茶会)				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	シティコート下連雀 2階集会室 「その間」	住所/ アクセス	下連雀5-8 三鷹駅から徒歩24分または、吉祥寺駅から調布駅北口行き「下連雀6丁目」下車2分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々との交流、お茶会のサポート				細菌検査	無	
受入期間	7/26			曜日	金		
活動時間	13:30~15:00	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	10名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水筒、タオル。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	マスク着用をお願いします						
メッセージ	楽しく活動しましょう!お待ちしております!						

No. 508 ほのぼのネット中原コスモス班(お茶会)①				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	都営中原三丁目アパートだんらん室	住所/アクセス	中原3-12 三鷹駅よりバス晃華学園東行き「中原3丁目」下車5分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々との交流、お茶会のサポート				細菌検査	無	
受入期間	8/5			曜日	月		
活動時間	13:00~15:00	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	4名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:自由						
注意事項	マスク着用をお願いします						
メッセージ	高齢者のお茶会です。一緒に楽しんでください。						

No. 509 ほのぼのネット中原コスモス班(お茶会)②				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	都営中原四丁目第2アパート集会所	住所/アクセス	中原4-35-4 三鷹駅よりバス仙川行き「中原小学校」下車7分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々との交流、お茶会のサポート				細菌検査	無	
受入期間	7/27、8/24			曜日	土		
活動時間	13:00~15:00	対象	小学生以上(1~3年生親同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	4名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:自由						
注意事項	マスク着用をお願いします						
メッセージ	高齢者のお茶会です。一緒に楽しんでください。						

No. 510 ほのぼのネット中原コスモス班(お茶会)③				地域活動(高齢者)		HP	有
活動場所	中原地区公会堂	住所/ アクセス	中原4-5-13 三鷹駅よりバス仙川行き「コミュニティーセンター西」下車10分		自転車	可	
活動内容	高齢者の方々との交流、お茶会のサポート				細菌検査	無	
受入期間	7/23			曜日	火		
活動時間	13:00~15:00	対象	小学生以上(1~3年生親同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	4名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:自由。						
注意事項	マスク着用をお願いします						
メッセージ	高齢者のお茶会です。一緒に楽しんでください。						

No. 511 ほのぼのネット深大寺班(みんなでポッチャ)				地域活動(居場所)		HP	有
活動場所	東野地区公会堂	住所/ アクセス	深大寺2-9-8 三鷹駅より国際基督教大学行き「東野住宅」下車2分		自転車	可	
活動内容	ポッチャをしながら地域の方々と交流する。				細菌検査	無	
受入期間	8/19			曜日	月		
活動時間	14:00~15:30	対象	小学生以上(1~3年生保護者同伴)	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	4名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物						
注意事項	マスク着用をお願いします						
メッセージ							

No. 512 むくむくカフェ鷹野				地域活動(高齢者)		HP	無
活動場所	都営住宅鷹野アパート集会室	住所/ アクセス	野崎2-2-2 三鷹駅よりバス調布北口行き「配水場前」下車5分		自転車	可	
活動内容	高齢者のお茶会のサービス。配膳、後片付け、話し相手になる。				細菌検査	無	
受入期間	8/7			曜日	水		
活動時間	12:30~14:30	対象	小学年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	特になし						
注意事項							
メッセージ							

No. 513 おれんじドア三鷹				地域活動(認知症)		HP	有
活動場所	新川3丁目地区公会堂	住所/ アクセス	新川3-20-18 三鷹駅よりバス調布行き「杏林大学病院入口」 下車3分		自転車	可	
活動内容	認知症に関心のある方のミーティング				細菌検査	無	
受入期間	7/29、8/5、19			曜日	月		
活動時間	10:00~12:00	対象	小学1年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	制限なし	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	特になし						
注意事項							
メッセージ							

No. 514 手話サークル鷹の会				地域活動(障がい)		HP	無
活動場所	みたかボランティアセンター2F	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 三鷹駅より徒歩25分、またはバス仙川行き「三鷹警察署前」下車3分		自転車	可	
活動内容	聴覚障がいの方とのコミュニケーションのとり方と聴こえないとどんなことに困る? など。指文字や数字の表し方。			細菌検査	無		
受入期間	7/30、8/5、19、20		曜日	月、火			
活動時間	月:13:30~15:30、火:10:00~12:00	対象	小学4年生以上・中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	特になし						
注意事項							
メッセージ							

No. 515 わくわく子ども食堂				地域活動(子ども食堂)		HP	無
活動場所	連雀コミュニティ・センター2F料理実習室	住所/ アクセス	下連雀7-15-4 三鷹駅より徒歩15分、三鷹駅よりバス仙川行き、晃華学園東行き「八幡前」下車3分		自転車	可	
活動内容	調理手伝い、子供たちの見守り、交流			細菌検査	無		
受入期間	8/10		曜日	土			
活動時間	10:00~14:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料)当日調理したもの	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、バンドナ						
注意事項							
メッセージ	みんなで昼食を作って食べます						



No. 516 もぐもぐ食堂				地域活動(子ども食堂)		HP	無
活動場所	上連雀地区公会堂	住所/ アクセス	上連雀7-8-35 三鷹駅より徒歩25分、または三鷹駅より晃華学園東行き「八幡前」下車8分		自転車	可	
活動内容	子ども食堂の運営のお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	8/20			曜日	火		
活動時間	11:30~16:30	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	受入側が提供する (無料)	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、三角巾						
注意事項							
メッセージ							

No. 517 がんじゅぴあ				地域活動(多世代食堂)		HP	無
活動場所	下連雀7丁目シルバーピア談話室	住所/ アクセス	下連雀7-10-5号棟1F 三鷹駅より徒歩20分、または三鷹駅よりバス鷹51・52・54系統「大成高校前」下車3分		自転車	可	
活動内容	多世代食堂での夏イベントのゲーム、お手伝いや話し相手など				細菌検査	無	
受入期間	8/6			曜日	火		
活動時間	14:00~19:30	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	3名	事前打合せ 連絡	電話・メール(参加者から担当者)活動日の7日前までに		
費用負担	無	食事	受入側が提供する (無料)	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、三角巾、マスク(着用) 服装:動きやすい服装						
注意事項	体調不良の場合は申し出て下さい。						
メッセージ	子どもや高齢者の集まりの場です。是非一緒に活動を楽しみましょう。						

No. 518 フードバンク みたか				地域活動(フードロス)		HP	無
活動場所	新川本町町会公会堂(勝渕神社内)	住所/アクセス	新川3-20-17 三鷹駅よりバス野が谷行き「丸池公園入口」下車3分		自転車	可	
活動内容	フードバンクみたかで行っている「子ども応援プロジェクト」の応募のあった食品の提供を希望している家庭(約300世帯)に10kg程度の食品を発送する作業。			細菌検査	無		
受入期間	8/3、4		曜日	土・日			
活動時間	①10:00~12:30 ②13:00~15:30(半日でも可)	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	2名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限後の受入	不可		
持ち物服装	動きやすい服装。						
注意事項	午前午後と通して活動して下さる場合は食事を用意してください。午前、午後のどちらかのみの場合は不要です。近くにコンビニはありません。						
メッセージ							

No. 519 おむすびハウス三鷹				地域活動(つながり)		HP	有
活動場所	上記	住所/アクセス	下連雀1-10-20(藤原宅内) 三鷹駅より徒歩20分 またはバス久我山行き・杏林大学井の頭キャンパス行き「下連雀」下車5分		自転車	可	
活動内容	リフレッシュ体操:体操の準備、体操を一緒に行う。体操後のティータイム、片付けの手伝い。おむすびサロン:小物の手作りとおしゃべりを行っているので、準備、プログラムと一緒に参加し、おしゃべりしたり、ティータイムや片付けなどの手伝い。8/2は納涼会も開催します。			細菌検査	無		
受入期間	おむすびサロン:7/23、リフレッシュ体操:7/26、8/2、9		曜日	火・金			
活動時間	13:00~15:45	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数/1日	2名	事前打合せ連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限後の受入	可		
持ち物服装	水分、上履き。動きやすい服装。						
注意事項	参加希望者は事前に「おむすびハウス三鷹」のホームページをご覧ください。8/2は、納涼会も開催します。						
メッセージ	おむすびハウスは人と人を結び地域の交流の場、居場所サロン作りを行っています。参加者が、シニア層なので、おしゃべりして交流できればと思います。						

No. 520 新川中原コミュニティ・センター ふれあいカフェ					地域活動(つながり)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川1-11-1 仙川駅より徒歩20分 三鷹駅・吉祥寺中央口よりバス仙川行き「コミュニティセンター入口」下車2分				自転車	可
活動内容	カフェのフロアの接客や清掃など①事前の清掃・消毒②注文とり③食事出しと後片付け④テーブル清掃と消毒⑤お金のやりとり				細菌検査	無		
受入期間	7/26、8/2、23、30				曜日	金		
活動時間	10:00～13:00	対象	中学生		性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	受入側が提供する (無料)		申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、三角巾(またはバンダナ)。服装:普段着。							
注意事項	消毒、手洗い、マスク着用をお願いします。							
メッセージ	笑顔を大切にお客様をおもてなしてください。							

No. 521 うつ友の会三鷹					地域活動(つながり)		HP	有
活動場所	みたかボランティアセンター	住所/ アクセス	三鷹市上連雀8-3-10 三鷹駅より徒歩30分、バス市役所行き「三鷹警察署前」下車2分				自転車	可
活動内容	うつ病の方、うつ病に関心がある方、家族がうつ病の方などの交流、話し合い				細菌検査	無		
受入期間	7/27、8/31				曜日	土		
活動時間	13:30～16:00	対象	中学生以上		性別	不問		
最低活動日数	1日	受入人数 ／1日	3名		事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	特になし							
注意事項								
メッセージ	お気軽にお越しください。							

No. 522 ジュニアマチコエ				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	みたかボランティアセンター	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分		自転車	可	
活動内容	子どもが冒険できる居場所作りとして「UNOを題材としたインクルーシブ教育イベント」を開催します。参加者は、子どもたちを真ん中にしつ、身体障がいの有無や年齢、性別、国籍を問わない。			細菌検査	無		
受入期間	8/1、2			曜日	木・金		
活動時間	10:00～12:00	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	2日	受入人数 ／1日	20名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:水筒、UNO(あれば)						
注意事項	親子参加は、ご遠慮いただいております。						
メッセージ	あの「UNO」でインクルーシブを学ぼう!! えっ、どうやって?? とにかく来てね! みんなで楽しもう!!						

No. 523 井なもんじゃ! ?				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	武蔵野公会堂→井の頭公園	住所/ アクセス	武蔵野市吉祥寺南町1-6-22 吉祥寺駅より徒歩2分		自転車	可	
活動内容	セミについてのクイズやお話してセミの生態を知る。絵本の読み聞かせ(パネルシアター)、セミの羽化観察			細菌検査	無		
受入期間	8/7			曜日	水		
活動時間	18:00～20:30	対象	小学5年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	電話・メール(担当者→参加者)		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:懐中電灯、虫よけスプレー、水筒。服装:長袖シャツ、長ズボン						
注意事項							
メッセージ	小学生については、終了時間時のお迎え必要(親子ボランティアも可)						

No. 524 ハングル村				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	みたかボランティアセンター	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分			自転車	可
活動内容	簡単な韓国語を学ぶ。韓国の伝統的な遊びを体験する。			細菌検査	無		
受入期間	8/6		曜日	火			
活動時間	10:30~12:00	対象	小学生・中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	8名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	特になし。						
注意事項							
メッセージ	お隣の国、韓国を知って、仲良くなろう。						

No. 525 Ku' u 'Aina(クーアイナ)				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	みたかボランティアセンター	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分			自転車	可
活動内容	ハワイの歴史を伝えながらハワイアンミュージックに合わせて体を動かしながらフラを学びましょ う。			細菌検査	無		
受入期間	7/23、8/6		曜日	火			
活動時間	13:30~14:30	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	10名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物: 飲み物、タオル、必要であれば着がえ。動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	みんなで楽しく踊りましょう。逢えるのを楽しみにしています。						

No. 526 あい折り紙サークル				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	みたかスペースあい	住所/ アクセス	下連雀3-28-20三鷹中央ビル内 三鷹駅より徒歩5~10分			自転車	可
活動内容	折り紙好きが集まってそれぞれ好きな作品を作ったり、教え合ったりしているグループです。子どもから高齢者まで誰でも参加できます。”指先と頭を使ってイキイキと楽しく”がモットーです。			細菌検査	無		
受入期間	7/22、8/26		曜日	月			
活動時間	13:00~16:00	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	制限なし	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	特になし						
注意事項							
メッセージ							

No. 527 防災講座のお手伝い				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	①大沢コミュニティセンター ター②井の頭コミュニティセンター	住所/ アクセス	①大沢4-25-30 ②井の頭2-32-30 ※アクセスは各自お調べください。			自転車	可
活動内容	小学生対象の防災講座のお手伝いをしませんか？お手伝いもつつ、一緒に楽しく防災について考えましょう。			細菌検査	無		
受入期間	①7/25 ②8/7		曜日	水・木			
活動時間	10:30~12:30	対象	中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	5名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	動きやすい服装、水分補給、筆記用具						
注意事項	体調不良の場合は参加をお控え下さい。						
メッセージ	防災に興味がある方も、まったくわからないという方も楽しくお手伝いしましょう！お友達同士の参加も可能です。						

No. 528 平和を願う千羽鶴の糸通し				地域活動(つながり)		HP	無
活動場所	みたかボランティアセンター	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 三鷹駅よりバス仙川行き・晃華学園東行き「三鷹警察署前」下車2分		自転車	可	
活動内容	折り紙の鶴に糸を通して千羽鶴を作ろう！				細菌検査	無	
受入期間	7/22、24		曜日	月・水			
活動時間	13:30～16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	10名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	水分補給、作業しやすい服						
注意事項							
メッセージ	初めての方でも地域のボランティアさんが優しく教えてくれます！ぜひ一緒に活動しましょう！						

No. 529 ボランティアライター				地域活動		HP	無
活動場所	ボランティア活動先	住所/ アクセス	ボランティア活動先		自転車	活動 先によ る	
活動内容	ボランティア体験しながら、一緒にボランティア活動をしている方や、受入施設の方に取材して記事を作成しよう！※参加者を対象に夏休み終了後、学習会を開催します。				細菌検査	無	
受入期間	7/20～8/31		曜日	全て			
活動時間	ボランティア活動先の時間	対象	中学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	制限なし	事前打合せ 連絡	電話・メール(担当者→参加者)		
費用負担	無	食事	活動先による	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	筆記用具						
注意事項							
メッセージ							