

# 夏！体験ボランティア 2024 in みたか



## 参加者募集!!



みたかボランティア手帳  
(みたボラ)を使おう!

詳しくはこちら↓



## 実施期間

★対面ボランティア

申込:6.24(月)~7.5(金) 体験:7.20(土)~8.31(土)

★自宅でできるボランティア

申込:7.1(月)~8.31(土) 体験:7.1(月)~8.31(土)

## 活動場所

保育園、図書館、学童保育所、高齢者施設、障がい者施設、町会のイベント、農園など

## 参加費用

**無料**

※ボランティア保険料350円が別途かかります。  
※幼児と関わるボランティアは別途細菌検査代1200円程度が必要となります。

## 参加資格

本会が実施するオリエンテーションに参加した方

※7/10,7/11,7/12のいずれか1回にご参加ください。

申込フォームから参加する日程を選択してください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
みたかボランティアセンター  
後援：三鷹市教育委員会

三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内

☎0422-76-1271 📠0422-76-1273

✉tsuchiya-037@mitakashakyo.or.jp

**参加方法  
は裏面へ!**

# ～夏！体験ボランティア 2024 inみたか 参加の流れ～

## ① やってみたいボランティアを探そう！

ホームページまたはボランティアセンターへ直接来所して確認してください！



「プログラム」はこちら

## ② 申込をしよう！

### ★「対面ボランティア」をやってみよう！

指定の申込フォームに入力の上、お申込ください。  
またはみたかボランティアセンターへ来所してお申込ください。  
参加希望プログラムやオリエンテーションの日程を記入します。

※高校生以下の参加者は保護者の同意が必要になります。

保育施設は細菌検査で別途費用が必要になります。



「対面ボランティア」  
申込フォームはこちら

### ★「自宅でできるボランティア」をやってみよう！

プログラム内にある募集物品を作成してください。  
作成できたら指定の申込フォームに入力し、ボランティアセンターへ郵送またはお持ちください。  
皆さんが心を込めて作成している姿を写真に撮ってボランティアセンターに送ってもらえれば施設にお送りします。



「自宅でできるボランティア」  
申込フォームはこちら

## ③ オリエンテーションに参加しよう！

申込フォームで自分が指定した日程のオリエンテーションに参加してください。

※必ず参加者本人が参加してください。

- ・ボランティア保険加入（保険料350円を持参してください！）
- ・事前ガイダンス
- ・活動の注意事項、参加ボランティアの詳細等をお配りします。



「ボランティア保険」  
についてはこちら

## ④ いざ！ボランティアへ！

約束を守って、体調は万全にし、活動先の皆さんと一緒に楽しみましょう！ やむを得ずお休み、遅刻する場合は必ず活動先に連絡をしましょう。



「対面ボランティア」  
活動報告フォームはこちら

## ⑤ 活動終了後、活動報告を提出してください！

活動が終わったら、活動報告を指定のフォームから送ってください。皆さんの報告を冊子にしてお送りいたします！



「自宅でできるボランティア」  
活動報告フォームはこちら

