

No. 115 三鷹市新川中原地域包括支援センター				高齢者		HP	有
活動場所	新川中原コミュニティ・センター	住所/ アクセス	新川1-11-1 三鷹駅または吉祥寺駅よりバス仙川行き「コミュニティ・センター入口」下車1分			自転車	可
活動内容	市民講座(認知症について)の机や椅子並べ、配布物を配るなど。				細菌検査	無	
受入期間	7/31			曜日	水		
活動時間	13:00~17:00	対象	中学生以上		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名		事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:筆記用具 服装:特になし						
注意事項							
メッセージ	認知症の講座も聞いていただき、認知症の方の理解を深めていただきたいと思います。						

No. 201 三鷹ひまわり第一共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀4-8-20 三鷹駅より徒歩20分、またはバス三鷹市役所前行き「南浦」、国際基督教大学行き「八幡前」下車5分			自転車	可
活動内容	軽作業(内職、外掃除等)、利用者(成人、主に精神の障がいをお持ちの方)とのコミュニケーション。				細菌検査	無	
受入期間	7/22~8/6(土日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:00~15:30	対象	中学生以上		性別	不問	
最低活動日数	5日以上	受入人数 /1日	1名		事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の1日前までに連絡	
費用負担	有(昼食代)	食事	受入側が提供する (有料:300~400円)		申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	持ち物:うわ履き、飲み物。 服装:動きやすくラフすぎない、露出の少ない服装(ジーンズ可)。						
注意事項	昼食は日替わりメニューのため、アレルギー等ある方は事前打合せの際にご申告ください。場合によっては昼食をご持参いただきます。初日に個人情報保護同意書にサインをいただきます。						
メッセージ	福祉の現場に興味のある方、歓迎します。						

No. 202 三鷹ひまわり第二共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀4-1-8福祉コアかみれん内B1F 三鷹駅より徒歩10分			自転車	可
活動内容	下請け作業(軽作業、丁合やシール貼り等)、清掃作業				細菌検査	無	
受入期間	7/22~24、29~31、8/5~7、13、14、28			曜日	月、火、水		
活動時間	9:00~15:30(水は14:30まで)	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	有(昼食代、希望者のみ)	食事	受入側が提供する (有料:400~500 円)	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:飲み物、うわばき 服装:動きやすい服装。						
注意事項	マスクの着用。前日、当日に体温記録。						
メッセージ	メンバーの方とコミュニケーションをとりながら楽しく作業しましょう!!						

No. 203 三鷹ひまわり第三共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀3-11-8 三鷹駅より徒歩10分			自転車	可
活動内容	障がいのある方々と一緒に、お菓子の製造・販売、軽作業、公園清掃などの活動を行います。				細菌検査	無	
受入期間	7/24~8/30(土日月火を除く)			曜日	水~金		
活動時間	9:00~15:20	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	受入側が提供提供 する(有料:250 円)、参加者が用 意してもOK	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:水分補給できるもの						
注意事項							
メッセージ	半日からの活動でも可能ですので、お気軽にお問合せください。						

No. 204 (社福)あおぞら会 アクティビティセンターはばたけ				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎3-17-9 武蔵境駅より徒歩20分、または三鷹駅・武蔵境駅よりバス国際基督教大学行き「東野住宅」下車5分		自転車	可	
活動内容	作業(講演清掃・牛乳パック再利用再生紙作成等)、活動(創作)、散策等のお手伝いをお願いします。直接的な介助等はありませんが、お話ししたり、昼休みに一緒に運動や塗り絵等を楽しんで過ごしてほしいと思います。			細菌検査	無		
受入期間	7/23~8/8、8/20~30(土日月を除く)		曜日	火~金			
活動時間	9:30~16:00(午前・午後のみ可能、要相談)	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	受入側が提供する (有料:300円)	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:上履き、水筒、帽子。 服装:動きやすい服装(ノースリーブや短パン等は控えてください)。						
注意事項	職員は施設内はマスク着用です。(利用者は出来ない方もいます)活動中は基本的にマスクを着用し、公園等の散策では適宜臨機応変をお願いします。活動中は荷物は事務所に置いて活動に入りますので、貴重品はできるだけ持たずにお越しください。						
メッセージ							

No. 205 巣立ち工房				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀4-17-6 ミカサソライズマンション102 三鷹駅より徒歩15分、またはバス仙川駅行き・調布駅北口行き・榊原記念病院行き「八幡前」下車5分		自転車	可	
活動内容	ダイレクトメール作業、チラシ折りなどの軽作業。公園清掃。マンション清掃、三鷹市の緑化作業など			細菌検査	無		
受入期間	7/23~8/30(土、日、月を除く)		曜日	火~金			
活動時間	9:30~15:30	対象	小学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無(イベントを行う際には実費負担)	食事	参加者が用意又は 受入側が提供(300円)	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:上履き、マスク。 服装:動きやすい服装。						
注意事項	新型コロナ対策は、状況に応じて対応となります。						
メッセージ	心の病を持つ方が中心に利用されている、アットホームな作業所です。一緒にゆったりと作業をして頂ければと思います。						

No. 206 社会福祉法人巣立ち会 巣立ち風				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎2-6-42 三鷹駅よりバス調布駅北口行き又は榊原記念病院行き「野崎」下車2分		自転車	可	
活動内容	施設内作業(内職等)、施設外作業(除草作業、清掃作業等)				細菌検査	無	
受入期間	7/22~8/30(土日・祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:00~16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:上履き。服装:汚れてもよい動きやすい服装						
注意事項							
メッセージ	作業やプログラムへの参加を通して、利用者の方々との交流を楽しんでいただければと思います。						

No. 207 三鷹市障がい者地域活動支援センター まちかど				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀4-1-8 福祉コアかみれん1F 三鷹駅より徒歩10分、または三鷹駅よりバス仙川行・晃華学園東行き「三鷹第三小学校入口」下車4分		自転車	可	
活動内容	プログラムのサポート。障がい者メンバーの介助				細菌検査	無	
受入期間	7/22~31、8/5~23(土日・祝日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	10:00~16:00	対象	小学4年生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:昼食、飲み物、着替え 服装:動きやすい服装で、スニーカー(サンダル・アクセサリ不可) ※介助の際に双方のケガの原因となります。						
注意事項							
メッセージ	重度の障がいがあっても地域で暮らし、活動していることを皆さまに知ってもらえるきっかけになればと思っています。ご参加をお待ちしています。						

No. 208 三鷹市障がい者自立支援センター ゆー・あい				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀4-1-8 三鷹駅より徒歩10分、または三鷹駅よりバス仙川行・晃華学園東行き「三鷹第三小学校入口」下車4分			自転車	可
活動内容	オープンスペースで利用者(主に精神障がい者)の話し相手、ゲームの相手をして頂きます。火曜日の13:30~15:30はピアカウンセラー(当事者の相談員)が来ます。				細菌検査	無	
受入期間	7/23~8/30(8/16、土日月を除く)		曜日		火~金		
活動時間	9:45~16:30	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意。木曜は受入側が提供する(250円)	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:昼食(木曜日は昼食有、250円)、下履き(スリッパ可)、筆記用具等。服装:動きやすい服で、露出は控えてください。(肩が出るものはNG)						
注意事項	主に利用者の話し相手、話の聞き役として対応して頂きます。個人のプライバシーには十分配慮してください。活動後も利用者の情報は洩らさないでください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては受入れをお断りする場合があります。						
メッセージ	当センターは地域で生活している精神障がい者のための社会復帰施設です。利用者の皆さんは精神科へ定期的に通院・服薬されています。ぜひ、ボランティアにいらしてください。						

No. 209 三鷹サタデー学級				障がい者(児)		HP	無
活動場所	元気創造プラザ4階	住所/ アクセス	新川6-37-1 三鷹駅よりバス仙川行き・杏林大学病院行き・晃華学園東行き「三鷹市役所前」下車3分			自転車	可
活動内容	知的障がい者の余暇活動のお手伝い(ポッチャ、フリスビー、ボウリング他)				細菌検査	無	
受入期間	7/27、8/10、24		曜日		土		
活動時間	13:30~16:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	制限なし	事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の5日前までに連絡		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:動きやすい服装。						
注意事項							
メッセージ	平成4年(1992年)より知的障がい者の余暇活動をしているグループです。活動のお手伝いを学級生と楽しく過ごしてほしい。初めてボランティアするにはサタデー学級がいいですよ。						

No. 210 子どもデイサービス らびい				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川4-12-6 三鷹駅又は吉祥寺駅よりバス仙川行き「新川団 地中央」下車1分			自転車	可
活動内容	重度の身体障がいをもつ子どもたちと一緒に遊ぶことが主な活動(絵本の読み聞かせ、工 作、散歩など)			細菌検査	無		
受入期間	7/29~8/31(日を除く)		曜日	月~土			
活動時間	10:30~16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 /1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:靴下、服装:ユニフォーム貸し出します。						
注意事項	朝、検温して37℃以上に場合、体調が悪い場合は事業所に必ず連絡ください。子どもたちの個人情報他者にもらさないことを約束してください。						
メッセージ							

No. 211 てらびあぼけつと三鷹下連雀教室				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀4-17-12-202 三鷹駅より徒歩3分			自転車	可
活動内容	発達障がいをかかえる未就学児(0~6歳)のお子さんと一緒に遊ぶ。本を読む、身体を動か す等。			細菌検査	有		
受入期間	7/20~8/31		曜日	全て			
活動時間	8:30~17:30(短時間OK)	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:汚れてもいい、動きやすい服装。						
注意事項	途中で参加を辞めない人希望。将来、福祉、教育を目指す人、歓迎!						
メッセージ	あまりなじみのない福祉の世界かもしれませんが、ボランティア参加をきっかけに、将来の目標の一端となればうれしいです。						

No. 212 こころれんず				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀2-2-10-1階 三鷹駅より徒歩14分			自転車	可
活動内容	主に医療的ケアを伴うお子さん(0~18歳)と一緒に遊ぶ。生活介助等。				細菌検査	有	
受入期間	7/20~8/31			曜日	全て		
活動時間	8:30~17:30(短時間OK)	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	有(細菌検査)1,200円程度	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:特になし 服装:汚れてもいい、動きやすい服装						
注意事項	途中で参加を辞めない人希望。将来、福祉、教育を目指す人、歓迎!						
メッセージ	あまりなじみのない福祉の世界かもしれませんが、ボランティア参加をきっかけに、将来の目標の一端となればうれしいです。						

No. 213 ぼけっと工房				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼1-18-13 ハイツ白樺3号棟 三鷹駅よりバス久我山駅行き「東牟礼」下車3分			自転車	可
活動内容	20~30人分の食事づくりをします。それに伴う下準備や食器洗いなど。				細菌検査	無	
受入期間	7/24、31、8/7、14、21、28			曜日	水		
活動時間	8:30~12:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	不要	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装							
注意事項							
メッセージ	おいしいものをスタッフと一緒に作りましょう。						

No. 214 なかよし教室				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井の頭2-21-18 三鷹台駅より徒歩10分			自転車	可
活動内容	小学1年生から高校3年生までの障がいを持った子どもたちと一緒に遊んでいただきます。公園遊び、音楽遊び、レクリエーション、水遊びの他、公園清掃や廃品回収などの活動も行っています。			細菌検査	無		
受入期間	7/20～30、8/1～8/8、14～19、21～31(日を除く)		曜日	月～土			
活動時間	13:30～18:00	対象	大学生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:水遊びの活動の際は、着がえ一式(下着含む)、バスタオル、サンダル。服装:動きやすく汚れてもよい服装(スカート不可)、靴はスニーカー推奨。						
注意事項	なかよし教室の場所は、わかりにくいところにありますので、当日、道に迷われた際には、遠慮なくお電話ください。当日、ボランティアをキャンセルする場合には、なかよし教室にお電話でのご連絡をお願いいたします。						
メッセージ	子どもたちは、ボランティアさんが来るのを楽しみにしています。子どもたちと一緒に過ごしながら、楽しんでいただけたらと思います。						

No. 215 放課後等デイサービスひかり				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	野崎2-17-42 司ビル1F 武蔵境駅より徒歩18分、または武蔵境駅よりバス 国際基督教大学行き「日本製鋼住宅前」下車6 分			自転車	可
活動内容	子ども(女子)の遊び相手。			細菌検査	無		
受入期間	7/24、31、8/7、14、21、28		曜日	水			
活動時間	10:30～12:30	対象	高校生以上	性別	女性のみ		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	持ち物:エプロン、マスク。服装:活動しやすい服装。						
注意事項	ボランティア活動中はマスク着用。						
メッセージ							



No. 216 NPO法人 みたかハンディキャブ				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 三鷹駅より徒歩23分、またはバス仙川行き・晃華 学園東行き「三鷹警察署前」下車1分		自転車	可	
活動内容	高齢者、障がい者の送迎のお手伝い			細菌検査	無		
受入期間	8/1、2、5、7、8		曜日	月、水～金			
活動時間	10:00～12:00	対象	中学生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	特になし						
注意事項	特になし						
メッセージ	高齢者や障がい者への理解・支援をお願いします。						

No. 217 三鷹市障がい者相談支援センターぽっぷ				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀4-15-18 下連雀複合施設2F 三鷹駅より徒歩20分 またはバス仙川行き・晃華 学園東行き「三鷹第三小学校入口」下車6分		自転車	可	
活動内容	三鷹市に住む障がいのある方の各種相談にのっています。当日は、フリースペース(余暇活動支援)のお手伝いをさせていただきたいと思っています。			細菌検査	無		
受入期間	7/27、8/24		曜日	土			
活動時間	11:00～17:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	電話・メール(参加者→担当者)		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可		
持ち物 服装	動きやすい服装						
注意事項	特になし						
メッセージ	怪我をしないようにお願いします						