

No. 101 特別養護老人ホーム 弘済園 (東京弘済園)					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-2-5 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林大学井の頭キャンパス行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車2分		自転車	可	
活動内容	利用者の方とのコミュニケーション、集団リハビリの参加、車イス操作体験など。				細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/29の火・木			曜日	火・木		
活動時間	火:10:00～12:00、13:30～15:30、木:13:30～15:30	対象	中学生～大学生	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	服装:動きやすい服装						
注意事項	体調不良の場合は参加はご遠慮ください。マスク着用、感染症対策として来園時に入館チェックシート記入のご協力、感染状況によっては、健康管理表の記入、当日の抗原検査のご協力、受入中止等の場合がございます。						
メッセージ	「人を笑顔にする介護」を楽しく体験してみませんか！						

No. 102 養護老人ホーム 弘寿園 (東京弘済園)					高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-2-5 吉祥寺駅・三鷹駅よりバス杏林大学井の頭キャンパス行き「杏林大学井の頭キャンパス」下車2分		自転車	可	
活動内容	「かき氷の会」のお手伝い				細菌検査	無	
受入期間	8/11			曜日	日		
活動時間	14:00～16:00	対象	高校生以上	性別	不問		
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無		
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可		
持ち物 服装	持ち物:バンドナ、エプロン、室内履き(スリッパ貸出あり) 服装:特になし						
注意事項	体調不良の場合は参加はご遠慮ください。マスク着用、感染症対策として来園時に入館チェックシートの記入のご協力、感染状況によっては、健康管理表の記入、当日の抗原検査のご協力、受入中止等の場合がございます。						
メッセージ	「かき氷の会」を通して、「人を笑顔にする介護」を楽しく体験してみませんか！						

No. 103 みたか紫水園				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	新川5-6-31 三鷹駅より仙川・晃華学園東行き「アジア・アフリカ語学院団地西口」下車0分		自転車	可
活動内容	オリエンテーション(法人理念・施設沿革・利用者数・平均年齢・タイムスケジュール)、車いす体験、コミュニケーション、レクリエーション、現場体験(洗濯物干し・たたみ・掃除・食器洗い・配膳)			細菌検査	無	
受入期間	7/24、25、29～31、8/5		曜日	月～木		
活動時間	9:00～14:00	対象	中学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	参加者が用意する	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	特になし					
注意事項	参加者・参加者の同居人が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、感染日から10以上経過していること。風邪症状がある場合はボランティア活動をご遠慮ください。場合によっては、感染防止用としてN95マスクを着用して活動していただく場合があります。					
メッセージ	職員のプロの姿を見て、人に喜ばれることをやりがいに感じていただきたいです。楽しみながら一緒に体験できればと思っています！					

No. 104 (株)ベネッセスタイルケア くらら武蔵境				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井口4-8-24 西武線新小金井駅より徒歩10分		自転車	可
活動内容	話し相手、遊び相手、麻雀相手。			細菌検査	無	
受入期間	7/22～8/30(土日・祝日を除く)		曜日	月～金		
活動時間	14:00～16:00	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	服装:動きやすい服装					
注意事項						
メッセージ	お話し好きなおじいちゃん、おばあちゃんと楽しく交流しましょう。					

No. 105 特別養護老人ホーム三鷹げんき (ことぶき会)				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	大沢4-10-5 武蔵境駅より徒歩30分、またはバス狛江駅北口 行き「大沢コミュニティーセンター」下車3分		自転車	可
活動内容	施設内、及び福祉用具(車いす等)の清掃			細菌検査	無	
受入期間	8/10、11、18		曜日	土、日		
活動時間	13:00～17:00	対象	中学生以上	性別	不問	
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	2名	事前打合せ 連絡	電話(担当者→参加者) 活動日の3日前までに連絡	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	持ち物:上履き、水分、マスク。 服装:動きやすく、多少汚れてもよい服装。					
注意事項	マスク持参、体調不良や熱がないことと、同居家族に同様の症状がないこと。入所者と直接触れ合うような活動はしていません。					
メッセージ	派手な活動内容ではありませんが、来て頂ければ大変助かります。					

No. 106 フェリエドゥ三鷹				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	大沢4-13-23 三鷹駅よりバス調布駅行き「御塔坂」下車5分		自転車	可
活動内容	レクリエーション参加			細菌検査	無	
受入期間	8/10、17、24		曜日	土		
活動時間	13:00～15:00	対象	小学3年生～中学生	性別	不問	
最低活動 日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:上履き、水分、マスク、 服装:動きやすい服装					
注意事項	当日体調不良の方は、参加をお控えください。施設で得た情報を外部に漏らさないようにお願いします。					
メッセージ	コロナも明け少しずつ日常が戻ってきました。子どもたちの元気な声が入居者様の元気となります。楽しいレクリエーションを一緒にご参加ください。					

No. 107 サンシティ吉祥寺				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-3-5 吉祥寺駅より調布駅北口/大沢/千歳烏山駅北口行き「新川」下車2分		自転車	可
活動内容	夏祭りのお手伝い。テーマ:「昭和の夏祭り」。盆踊り、縁日、屋台のお手伝い。コンサート等の誘導。			細菌検査	無	
受入期間	8/4			曜日	日	
活動時間	9:00~15:30	対象	高校生、大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	10名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	受入側が焼きそば等の軽食を提供する(無料)	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:マスク、飲料。服装:香水や長い爪、華美な化粧はご遠慮ください。厚底サンダル不可。当日、Tシャツを貸出しますので、着用をお願いします。					
注意事項	自立型の有料老人ホームですが、高齢者ならではの配慮をお願い致します。					
メッセージ	お客様がとても楽しみにしている恒例行事です。ぜひ、一緒に楽しんでいただけたらと思います。					

No. 108 三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	牟礼6-12-30 三鷹駅よりバス久我山駅行き「西ヶ原」下車3分 または杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地」下車3分		自転車	可
活動内容	はなかいどう祭りにおける模擬店の手伝い及び片付け			細菌検査	無	
受入期間	7/20			曜日	土	
活動時間	10:00~15:00	対象	中学生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	8名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	受入側が提供する(無料)	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:飲み物 服装:動きやすく汚れてもよい服装					
注意事項						
メッセージ						

No. 109 弘済ケアセンター(東京弘済園)				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	下連雀5-2-5 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス 杏林大学井の頭キャンパス行き「牟礼団地三鷹イースト」下車2分		自転車	可
活動内容	デイサービスセンターでの夏まつり行事の運営補助。射的や魚釣りゲームなどのレクリエーションの運営。			細菌検査	無	
受入期間	8/21～23		曜日	水、木、金		
活動時間	13:00～14:30	対象	小学5年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	8名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	服装:動きやすい服装をお願いします。					
注意事項	体調不良、有熱の際、参加はご遠慮いただいています。来園時に入館チェックシートの記入、マスク着用、手洗いをお願いします。					
メッセージ	皆さんと楽しく、夏まつりを盛り上げていきましょう。よろしくお願いします。					

No. 110 (株)ツクイ 三鷹新川営業所				高齢者	HP	無
活動場所	ツクイ三鷹新川営業所内フロア アーマたば駐車場	住所/ アクセス	新川3-6-6 三鷹駅よりバス仙川駅行き「新川団地中央バス」 下車5分		自転車	可
活動内容	夏祭り、レクリエーション等のお手伝い。			細菌検査	無	
受入期間	8/4		曜日	日		
活動時間	13:00～16:30	対象	高校生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:水分 服装:動きやすい服装					
注意事項						
メッセージ	デイサービスのお客様と一緒に楽しく夏祭りを盛り上げて下さる方を募集いたします。					

No. 111 デイサービスセンターゆや				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	井口2-4-31 千代乃湯内 三鷹駅よりバス調布駅北口行き「配水場前」下車3分		自転車	可
活動内容	デイサービスを利用するお客様とお話し相手、活動補助。転倒予防体操の体験。入浴後のお茶提供。お弁当配膳。			細菌検査	無	
受入期間	7/24、26、8/2、7、9、21、23、30		曜日	水・金		
活動時間	10:30～12:30	対象	小学生～大学生	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	1名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:水分補給用の水筒。服装:動きやすい服装(スカート不可)、運動靴(かかとのある上履き)。					
注意事項	館内での移動は走らないようにしてください。参加当日、体温が37.0度以上あるときは、参加をご遠慮ください。					
メッセージ						

No. 112 (社福)みたか福祉会 ナースケアセンターふぁみりあ				高齢者	HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	中原4-34-22 三鷹駅よりバス晃華学園東行き「東町3丁目」下車5分		自転車	可
活動内容	ご利用者様のお話を聞いたり、おしゃべりしていただきたい。お茶やお食事を出すお手伝いをしていただきたい。			細菌検査	無	
受入期間	7/23～8/30の火、木、金		曜日	火・木・金		
活動時間	10:00～12:00	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	持ち物:内履き、飲み物、エプロン。服装:動きやすい服装。					
注意事項						
メッセージ	やさしいスタッフさんとおしゃべり好きな利用者さんがいる施設です。気軽にお越しください。					

No. 113 三鷹市井の頭地域包括支援センター①				高齢者	HP	有
活動場所	井の頭コミュニティ・センター	住所/ アクセス	井の頭2-32-30 井の頭公園駅より徒歩8分		自転車	可
活動内容	井の頭地域包括支援センター、地域の活動のお手伝い			細菌検査	無	
受入期間	8/21			曜日	水	
活動時間	9:00～12:00	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	服装:動きやすい服装					
注意事項	高齢者の場であるため、風邪症状など、体調不良時は参加不可とします。					
メッセージ						

No. 114 三鷹市井の頭地域包括支援センター②				高齢者	HP	有
活動場所	井の頭地区公会堂	住所/ アクセス	井の頭5-10-24 吉祥寺駅より徒歩15分		自転車	可
活動内容	井の頭地域包括支援センター、地域の活動のお手伝い			細菌検査	無	
受入期間	8/1			曜日	木	
活動時間	9:00～12:00	対象	小学4年生以上	性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 ／1日	3名	事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要	申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	服装:動きやすい服装					
注意事項	高齢者の場であるため、風邪症状など、体調不良時は参加不可とします。					
メッセージ						

No. 115 三鷹市新川中原地域包括支援センター				高齢者		HP	有
活動場所	新川中原コミュニティ・センター	住所/ アクセス	新川1-11-1 三鷹駅または吉祥寺駅よりバス仙川行き「コミュニティ・センター入口」下車1分			自転車	可
活動内容	市民講座(認知症について)の机や椅子並べ、配布物を配るなど。				細菌検査	無	
受入期間	7/31			曜日	水		
活動時間	13:00~17:00	対象	中学生以上		性別	不問	
最低活動日数	特になし	受入人数 /1日	1名		事前打合せ 連絡	無	
費用負担	無	食事	不要		申込期限 後の受入	可	
持ち物 服装	持ち物:筆記用具 服装:特になし						
注意事項							
メッセージ	認知症の講座も聞いていただき、認知症の方の理解を深めていただきたいと思います。						

No. 201 三鷹ひまわり第一共同作業所				障がい者(児)		HP	有
活動場所	上記	住所/ アクセス	三鷹市下連雀4-8-20 三鷹駅より徒歩20分、またはバス三鷹市役所前行き「南浦」、国際基督教大学行き「八幡前」下車5分			自転車	可
活動内容	軽作業(内職、外掃除等)、利用者(成人、主に精神の障がいをお持ちの方)とのコミュニケーション。				細菌検査	無	
受入期間	7/22~8/6(土日を除く)			曜日	月~金		
活動時間	9:00~15:30	対象	中学生以上		性別	不問	
最低活動日数	5日以上	受入人数 /1日	1名		事前打合せ 連絡	電話(参加者→担当者) 活動日の1日前までに連絡	
費用負担	有(昼食代)	食事	受入側が提供する (有料:300~400円)		申込期限 後の受入	不可	
持ち物 服装	持ち物:うわ履き、飲み物。 服装:動きやすくラフすぎない、露出の少ない服装(ジーンズ可)。						
注意事項	昼食は日替わりメニューのため、アレルギー等ある方は事前打合せの際にご申告ください。場合によっては昼食をご持参いただきます。初日に個人情報保護同意書にサインをいただきます。						
メッセージ	福祉の現場に興味のある方、歓迎します。						