



家族介護講座

講義あり
実技あり

いざという時に備えよう！ ～排泄と入浴編～

介護が始まった時、戸惑わないように早めに備えておきませんか？
看護師より介護の方法や備えの講義後、便利な福祉用具の説明、
デモンストレーションを行います。

参加費
無料

会場

三鷹あゆみクリニック地域連携室
(三鷹市下連雀3-19-7) →詳しくは裏面へ

対象

介護が始まる可能性のある方、家族の介護をされている方

定員

5名(先着順)

講師

三鷹あゆみクリニック地域連携室
看護師 高島 裕美 氏

申込

下記へお電話ください
(平日9時～17時)
三鷹市社会福祉協議会
☎ 0422-79-3505

8/9

金

午前10時～
12時

【主催】社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
在宅サービス係
三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ3階
【共催】みたかあゆみクリニック地域連携室
【協力】三鷹市の福祉をすすめる女性の会
株式会社サカイ・ヘルスケア-三鷹店



会場周辺地図

三鷹あゆみクリニック地域連携室 (三鷹市下連雀3-19-7)



ココ
です!



黄色いのぼりが
目印です!

他にも介護者向け情報は
こちら→



お気軽に
お越してください