



	団体名	活動目的・内容	活動日	時間帯	活動場所
＜高齢者＞					
1	ぬくぬくカフェ鷹野	地域の高齢者（主に都営住宅居住者）が楽しく集える居場所として、参加者同士がおしゃべりを楽しみコミュニケーションを深める。参加費1回100円。	第1水曜日	13時～14時30分	都営野崎アパート集会所
2	フラ・フルメリア	心身ともに健やかに暮らしていけるようフラダンスを楽しむ。1・3週目は自主練習で、2・4週目は講師によるレッスンを実施。	第1～4水曜日	13時～15時30分	新川中原コミュニティ・センター
3	トトロの森	高齢者の介護予防と健康維持を目的に、近郊の公園や山野等をゆっくりウォーキングする。	月1回（不定期）	9時頃～15時頃	三鷹市内及び近郊
4	きらめき脳トレ教室	高齢者の認知症予防として脳トレや体操、ゲーム、紙芝居、ハンドベル演奏等を行う。	毎週水曜日	14時～16時	代表者の自宅（下連雀1丁目）
5	新生朋友会	近隣住民の親睦を深め、認知症予防や健康維持を目的に麻雀やおしゃべりを楽しむ。	毎週火曜日	13時～17時	シティコート下連雀集会所
6	ユーモアスピーチの会	三鷹で笑いながら楽しい時間を過ごすことができる居場所づくりを目的に、川柳を作ったり3分間のユーモアスピーチの発表を行う。	第2月曜日	18時30分～20時30分	三鷹産業プラザ3階
＜多世代で楽しむ＞					
7	土陶の会	陶芸作品の製作を通して交流を図る。	毎週土曜日	12時30分～15時30分（1・3週目） 9時～15時30分（2・4・5週目）	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ

ご興味のある活動がございましたら下記までお問い合わせください。

【問合せ】

三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係
 電話 0422-76-1271、 FAX 0422-76-1273
 メール chiiki@mitakashakyo.or.jp

