

連雀地区



地域福祉
コーディネーター



生活支援
コーディネーター



この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2024年9月号 ボランティア ミニミニ広場

No.417 2024.8.20



発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : <http://www.mitakashakyo.or.jp/vc>
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

～ほのぼのネットなでしこ班(下連雀7・9丁目地区)を紹介します～

ほのぼのネットなでしこ班では、下連雀7、9丁目にお住まいの方を対象に、お茶会やラジオ体操(毎週水曜日10:30～)を開催しています。6/14(金)のお茶会では、連雀コミセンで、災害時の避難所運営についてのお話や、ラプリーハンズさんによるフラダンスを楽しんでいただきました。今後も皆さまのご参加、お待ちしております！また、一緒に活動していただける方も募集しておりますので、みたかボランティアセンターまで、お問い合わせください！

※ラジオ体操は、下連雀7丁目都営住宅集会所横広場(下連雀7-10)で、毎週水曜日、10:30より開催しています。(但し、7、8月は、熱中症対策のため中止)

各地区ほのぼのネット員さん大募集！みたかボランティアセンターまでお電話を！

～ミニミニ広場 配達員さん大募集～

性別年齢不問、兄弟、親子OK！
分割可能、配達できない月は、
ご相談ください！

活動期間をご相談ください。
短期間OK！

活動ご希望の方はまずご連絡をください。
大まかな配布先分布図をお渡しますので、
活動可能かどうかご検討ください！

内容：広報誌『ミニミニ広場』の配達
ウォーキングがてらに！三鷹市内のみ！
日時：毎月20日前後から月末までご都合の良い時間
場所：◆牟礼2・3丁目…約10件
◆新川3・5丁目…約10件
◆新川4丁目・5丁目…約30件
◆上連雀2丁目・3丁目…約20件
◆下連雀3丁目・上連雀1・2丁目…約15件
◆井口2丁目・野崎2・3丁目…約30件

お問合せ：みたかボランティアセンター
☎0422-76-1271
✉chiiki@mitakashakyo.or.jp



～ボランティア連絡協議会からのお知らせ～

◇ふるしき市 9月7日(土)10時～ 市役所議場棟下
申込開始：8月19日(月)～ 0422-76-1271まで **雨天中止**

◇世話人会 9月28日(土)13時～
みたかボランティアセンター2F

～寄贈のお願い～

・本(幼児書から一般書)
・10合炊飯器

～ご持参にかならず
みたかボランティアセンター
までご連絡ください～

みたか社協 会員募集中！

みたか社協では、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりにご協力くださる会員を募集しています。毎年、皆さまより頂いた会費は、地域の方々が安心していきいきと暮らせるように交流や見守り活動、子育て応援、介護予防など三鷹のまちをより住みよくする様々な事業に活用させていただいております。HPはこちら



会員になりますと
各種講座・映画会等で
割引特典があります。

年会費
個人会員 500円
団体会員3,000円
法人会員5,000円
特別賛助会員10,000円以上



成年後見無料相談会

リーガルサポート東京支部、武蔵野市福祉社との共催で司法書士による成年後見無料相談会を実施します。成年後見制度に関することや、相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題等についてご相談がある方は、ぜひご利用ください。

【日時】9月23日(月)午前9時30分～午後4時20分

【場所】武蔵野市立かたらいの道市民スペース

(武蔵野市中町1-11-16武蔵野タワーズスカイクロスタワー内)

※三鷹駅北口徒歩3分にあるタワーマンション(北側)の1階です。

【定員】12名

【相談時間】1人50分

【費用】無料

【申込】予約制・先着順。下記へ電話でお申し込み下さい。

【お問合せ・申込先】権利擁護センターみたか 0422-46-1203

HPはこちら



お問合せ:みたかボランティアセンター

Tel : 0422-76-1271 Fax : 0422-76-1273 E-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

前回8月号ミニミニ広場に記載しております「大人の寺子屋・三鷹」の記載内容に一部誤りがございました。以下の通り訂正させていただきます。

記載内容：【誤】中高生が楽しく学ぶ場 【正】中高年が楽しく学ぶ場
皆様にはご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

ボランティア募集

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
 ※状況により一時募集を停止している場合があります。
 ※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！

高齢

内容	場所	日時	備考
ご入居者と一緒に和歌や短歌の活動	介護付き有料老人ホーム サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	月2回、14時～1時間位、 日時応相談	女性希望、大学生以上 交通費支給、マスク着用 ご入居者様と和歌や短歌を一緒に楽しんで活動を してくださる方 ご入居者様は趣味でのご経験が長くレベルが高い 80代の女性です
ご利用者様と一緒に編物の活動	ピオーネ三鷹 三鷹市井口1-17-22	月2回、14時～ 1回1時間～1時間半位	女性希望、年齢不問、認知症に理解のある方、 車いすを押す体力のある方、活動時はマスク着用 必須
高齢男性の将棋相手	三鷹市北野1丁目	日時応相談（火曜日と木曜日の 午後以外） 1回1～2時間位	性別年齢不問、マスク着用、耳が少し遠いですが 対面で大きな声でお話すれば問題ないです
中庭の花壇の世話 （水やりや雑草抜き）	メディカルホーム くらは三鷹 三鷹市野崎1-15-18	月2回位、日時応相談	性別年齢不問、交通費（実費）支給、 活動中にご入居者様が見学されることがあります
レクリエーション活動（音楽演奏、 絵手紙、調理）の実施および補助、 傾聴、車イスの清掃、水槽の掃除、 施設内の雑草抜き	特別養護老人ホーム ケアコート武蔵野 武蔵野市境南町5-10-7	火曜日～木曜日、 14時～15時、月1～2回	性別不問、親子参加可（活動内容による）、お 元気な方、交通費、材料費支給、 利用者は車イスを使用されています
入居者様のお話し相手、散歩、レ クリエーション活動のお手伝い等	デンマークINN深大寺 調布市深大寺東町8-14-2	日時応相談、1回1～2時間位、 基本平日の活動ですが、土日の イベント等もあります	性別不問、大学生以上、希望人数2～3名、認 知症状に理解のある方、高齢者対応経験があれ ば尚可、利用者の平均介護度2位、交通費支給 （上限あり）
書道の先生	ニチイホーム 三鷹1番館 三鷹市中原2-10-1	月1回 午後14時～15時30分 日にち応相談	性別年齢不問、書道経験がある方、交通費支給 あり、10～20名位の利用者様が書いた書を見 ていただきます、車イスの方もいます

障がい

内容	場所	日時	備考
秋祭りの手伝い 販売、駐輪場誘導、利用者とお祭りを 楽しむ等	社会福祉法人 おおぞら会 アクティビティセンター ははだけ 三鷹市野崎3-17-9	2024年9月21日（土） 10時～16時	性別不問、大学生以上、活動時はマスクの 着用をお願いします、20名募集します
障がいのある方（小1～大人） の水泳教室指導 《三鷹市特殊赤十字奉仕団》	元気創造プラザ プール 三鷹市新川6-37-1	9月～3月の月1回（日） 8時30分～12時 詳しい日時は お問合せください	性別不問、高校生以上75歳位まで、200 m泳げる方、各々の障がいについて理解を 深める努力をして楽しい水泳教室になるよ う心掛けられる方、回費支払い有（年 2000円）、3回教室に参加すると有償ボ ランティア（金額未定）になります
障がいのある方とシール貼り等の下請 作業、館内・公園の清掃	三鷹ひまわり第二作業所 上連雀4-1-8 福祉コアがみれん地下	平日9時～15時30分 （祝日は休み、水曜日は 14時30分まで）	性別年齢不問 マスク着用必須
障がいのある方々と一緒に昼食作りや お菓子の製造軽作業	三鷹ひまわり第三共同作業所 三鷹市下連雀3-11-8	月曜日～金曜日（平日） 9時～15時30分頃 半日、1日でも可能	性別不問、小学生以上、親子参加可、精神 障害等に理解のある方、活動時に必要に 応じてマスク着用をお願いします、利用者 はご自分で動いて活動できる方々です、1日 1名（1組）受け入れ可能

子ども

内容	場所	日時	備考
特別な支援を必要とする中学三年生 生徒への生活支援、見守り	武蔵野市立第五中学校 武蔵野市関前2-10-20	平日8時25分～15時45 分の中で応相談	ダウン症のある生徒です、4～5名の募集、大 学生以上、性別不問、半年以上活動できる人、 学校長の面談あり、詳細は電話にてお問合せ ください 応募・お問い合わせ/副校長 二日市 0422-52-0421
保育補助（あそび相手、食事の付き添 い、着脱手伝い、おむつ交換、寝かし つけなど） 環境整備（清掃、片づけなど）	三鷹市立野崎保育園 三鷹市野崎3-12-11	随時受け入れ （～3月） 月曜日～土曜日、 9時～17時の中で応相談	高校生以上、女性、麻疹風疹罹患状況、予防接 種状況、健康診断結果（可能であれば）
勉強会参加中のお母さんたちの 子ども（0歳～3歳）の見守り	元気創造プラザ 三鷹市新川6-37-1	月1～2回 原則第2月曜日・第4木 曜日 ※祝日の場合変更あり 13時30分～15時30分	年齢不問、女性で子育て経験や保育経験があり、 子どもを見ることが出来る体力のある方、 活動内容にご理解いただける方
産後ヨーガ教室、マタニティ・ヨーガ 教室に参加中のお母さんたちの子ども の見守り	元気創造プラザ3階 三鷹市新川6-37-1	月2～3回（月曜日） 午前10時～11時30分	女性で子育て経験や保育経験のある方、子ども を見ることが出来る体力のある方、0～3歳の 乳児・幼児が対象です
ヨガ参加中のお母さんたちの 子ども（0歳～）の見守り	全礼コミュニティ・センター 三鷹市牟礼7-6-25	不定期 2回/月 原則午前中の2時間位	年齢応相談、女性で子育て経験のある方、 子どもを見れる体力のある方（3歳の元気な男 の子もいます）、交通費支給、講師の子ども （未就園児双子）も見ていただくと助かります 、ご興味のある方は一度ご連絡ください、今 回初めてのボランティア募集となります、お互 いの都合をすり合わせられればと思います

その他

内容	場所	日時	備考
①来院者への案内（自動再来受付 機の説明、診療費支払機の誘導 等） ②患者さんへの図書の貸し出し、 返却作業	吉林大学医学部付属病院 三鷹市新川6-20-2	週1回、曜日時間応相談 ①月曜日～金曜日、 9時～12時のうちの2時間 ②月曜日～金曜日、 午前10時50分～13時10分、 午後12時50分～15時10分	性別不問、18歳以上70歳未満の健康 な方（高校生不可）（単位取得の 目的も不可）、麻疹、風疹、水痘、 流行性耳下腺炎（ムンプス）のワク チン接種歴2回以上が必須条件です。 抗体価を事前確認しますので各項目 の抗体検査結果やワクチン接種した ことが証明できる書類（コピー 可）をご提出ください。 ※交通費支給なし
みたかハンディキャップの福祉車両 を使って、高齢者や障がい者の外 出の手伝い（ご親族やヘルパーさ ん等介助の方も同乗）	みたかハンディキャップ 三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎 外出先は三鷹市内および近隣市外	月～日 （祝日、年末年始を含む） 8時～18時で日時応相談	性別不問、26歳～73歳、多少の謝 礼あり、運転免許証を有し、車の運 転や福祉活動にご興味のある方、適 宜ボランティア説明会も行います

他にもたくさんボランティア活動があります。
 詳しくは、**みたかボランティアセンターHP**をご覧ください！

☎ 0422-76-1271 ✉ chiiki@mitakashakyo.or.jp
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit

