

令和6年度

# 地域福祉コーディネーター 相談サロン

大沢  
地区

みたか社協では、日頃の生活の中での悩みや心配事をお聞きし、福祉課題の解決を図るため“地域福祉コーディネーター”を配置しています。ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

高齢者の総合相談窓口である“大沢地域包括支援センター”の職員も一緒にご相談をお伺いします！お気軽にご相談ください！

日時：① 10月23日(水) 午前10時～11時30分

10時00分～ ミニ講座

「はじめての介護保険『ホームヘルパーって  
どんなことを頼めるの?』」

講師は社会福祉協議会の訪問介護事業所の職員です。

10時20分～ おしゃべりサロン(お茶を飲みながらおしゃべりの時間)

11時00分～ 相談の時間(個別の相談の時間)

※大沢コミセンでは、毎月第4水曜日の午前中に定期開催しています。

<del>4/24</del>	<del>5/22</del>	<del>6/26</del>	<del>7/24</del>	<del>8/28</del>	<del>9/25</del>
10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26

② 10月18日(金) 午前10時～11時30分

場所：①大沢コミュニティ・センター

②都営大沢4丁目アパート集会所

(大沢4-21-2 2号棟と3号棟の間)

対象：大沢地区にお住まいの方 費用：無料

申込：相談の申込は不要。直接会場へお越しください。

主催：三鷹市社会福祉協議会 協力：三鷹市大沢地域包括支援センター



社会福祉  
法人

## 三鷹市社会福祉協議会

みたかボランティアセンター(上連雀8-3-10上連雀分庁舎)

電話 0422-76-1271 メール [chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)