



## NPO法人 みたかハンディキャブ 運転ボランティア募集中!



“真心と笑顔で走る『あおぞら号』”  
ご高齢や障がいのある方の外出をお手伝いする福祉車両を運行しています。  
福祉車両を運転するボランティアが不足しています。  
ご都合のつく時に、少しでもお時間をお貸し下さい。

運転ボランティアには福祉車両運転者講習会の受講が必要です。  
11月16日(土)～17日(日)に当NPOでも開催しますのでご利用下さい。  
次回は来年3月15日(土)～16日(日)を予定しています。

修了証は生涯資格で、全国の福祉事業に適用可能です。  
日程をご相談の上で事前にボランティア説明会も行います。  
先ずは下記にご連絡ご相談下さい!お待ちしております。

住所: 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎1階(三鷹図書館(本館)隣)  
電話: 0422-41-0185  
事務所受付: 平日9時～17時(土・日・祝日は休み)  
ホームページ: 「みたかハンディキャブ」で検索 HPのQRコード⇒



禅林寺龍華会様からの新車寄贈式にて



この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

# 2024年 10月号 ボランティア ミニミニ広場

No.418 2024.9.20

発行:(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内  
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273  
URL: <http://www.mitakashakyo.or.jp/vc>  
e-mail: [chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さまからの心あたたまる寄付金は、三鷹市内の社会福祉施設や団体の地域福祉事業に活用されています。皆さまが参加できる福祉活動の一つとして、募金へのご協力をお願いいたします。

【運動期間】10月1日～10月31日

【募金方法】お住まいの地域の町会・自治会を通じて、または、みたか社協事務局(元気創造プラザ3階)でも受け付けています。振り込みによる募金を希望される方は、下記へお問合せください。

【配分】お預かりした寄付金は「東京都共同募金会」に納付し、申請のあった社会福祉施設や福祉活動団体などに配分されます。

【お問合せ】三鷹市募金委員会事務局  
(三鷹市社会福祉協議会 事業係) TEL 0422-46-1108



## ボランティア活動を試してみませんか?

三鷹消費者活動センター運営協議会では、現在お手伝いをさせていただける新しい仲間を募集しています。仕事内容は以下の通りです。

- ・「おもちゃの病院」の簡単な受付事務(詳細は中面に記載あり)
- ・令和6年11月30日(土)開催予定の「みたか消費者まつり」のお手伝い
- ・広報誌発行のお手伝い



ゆる～い仲間が、お茶を飲みながら「ああでもない、こうでもない」となかなか話が進まない、そこが「いいところ」の会です。おもちゃの病院は、こわれたおもちゃの修理を行っており、たくさんの皆さんに喜んでいただいています。今、受付人数が少ないので、すぐにでもご参加を求めています。ひとつでもご興味を持たれましたら、是非ともご連絡をお願いいたします。明るく楽しい、生活にハリが持てる会です。ご連絡お待ちしております。

三鷹市消費者活動センター運営協議会  
住所: 三鷹市下連雀3-22-7  
TEL: 0422-41-0510 (運営協議会、第1第3水曜日午後1時から3時まで)

### ～ボランティア連絡協議会からのお知らせ～

◇ふろしき市 10月26日(土)10時～市役所議場棟下 雨天中止  
申込開始日 10月7日(月)～0422-76-1271まで

◇世話人会 10月26日(土)13時～みたかボランティアセンター2F  
◇代表者会議 10月26日(土)14時～みたかボランティアセンター2F

### 寄贈のお願い

- ・本(幼児書から一般書)
  - ・10合炊飯器
  - ・扇風機(家庭用)
  - ・電気スタンド
- ～ご持参前にかならず  
みたかボランティアセンター  
までご連絡ください～



## 2025年度(公財)東京市町村自治調査会 広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

「多摩地域を元気にしたい!」そんな市民活動を行っている皆さんのイベントや事業を応援します。市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等)について、活動経費の一部を助成します。

【申請期間】2024年10月16日(水)～12月2日(月)

【助成率】助成対象経費の50%(100万円を超える金額は10%)で120万円以内  
※助成条件等詳しくは下記へお問合せください。

○新規団体向け説明会

【日時】2024年10月24日(木)18時～ ※2024年10月21日(月)までに要申込

【場所】多摩交流センターB会議室(府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階)

【お問合せ】(公財)東京市町村自治調査会企画調査部企画課 TEL 042-382-7781

# ボランティア募集

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。  
 ※状況により一時募集を停止している場合があります。  
 ※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！

## 高齢

内容	場所	日時	備考
①利用者へのお茶出し ②活動のお手伝い ③昼食の下膳 ④利用者とのおしゃべり	東京弘済園 三鷹市高齢者センター げやき苑 三鷹市深大寺2-29-13	月曜日～土曜日 ①9時～、14時～ ②10時30分～12時、 13時30分～14時30分 ③12時～13時 ④15時～16時 (短時間可、時間頻度は応相談)	性別年齢不問、センター内はマスク着用、介護保険利用者1日45名位、車椅子や歩行器の利用あり
レクリエーション活動のお手伝い	そんぼの家 三鷹中原 三鷹市中原3-1-17	月1回位、日時応相談	性別不問、交通費支給、入居者様とコミュニケーションがとれる方、入居者様は介護度3位で車イス利用の方が10名程います、歩ける方も多いです、1日2名まで受け入れ可
レクリエーション活動（音楽系、工作系など）の実施、入居者様のお話し相手	サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	日時応相談	性別年齢不問、親子参加可、交通費支給、入居者様は平均介護度2・3位でお元気な方が多いです
レクリエーション活動（フラワーアレンジメント、書道、手品、折り紙、似顔絵等）の実施、音楽療法補助、傾聴	ツクイサンシャイン 三鷹深大寺 三鷹市深大寺2-21-17	日時応相談	交通費支給、性別年齢不問
傾聴、レクリエーション活動（習字等）	ニチケアセンター下連雀 三鷹市下連雀4-21-20	月1回位	性別年齢不問（親子参加可、子10歳以上） 交通費・材料費支給、平均介護度3、車いす利用者6名位、発熱した場合は解熱して3日以上経ってから活動をお願いします
①レクリエーション活動全般補助（庭作り、手芸、将棋、習字、囲碁、水彩画、お茶、英会話等） ②共用スペース（廊下やトイレ）清掃補助	アズハイム三鷹 三鷹市野崎2-10-8	①10時30分～11時30分 もしくは13時30分～17時の間で1時間以上 ②1回1時間位、日時応相談	性別年齢相談、交通費支給、英語で話されるご利用者様もいます、マスク着用

## 子ども

内容	場所	日時	備考
子ども（主に小学生）のあそび相手、環境整備、教材準備、学習支援等	三鷹市東多世代交流センター 三鷹市牟礼2-13-19	月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）、13時～17時の間で可能な日時を調整、 ※大学生以上は火曜、水曜17時～19時（中学生の学習支援）	性別不問、中学生以上、子どもが好きな方、子どもとあそぶ体力のある方、近隣の小中学校の児童、生徒が利用しています
保育補助、掃除、簡単な作り物など	三鷹西野保育園 三鷹市深大寺3-3-10	月曜日～金曜日（平日） 9時～17時	性別不問、中学生以上、1日2名受け入れ可、麻疹・風疹の履歴がわかるもの（母子手帳の写しなど）と高校生以上の方は健康診断書（X線の項目あり）を持参ください
利用者（小学生・中学生）と一緒に遊ぶ、見守り、簡単な作業等	三鷹市西多世代交流センター 三鷹市深大寺2-3-5	月曜日～土曜日の 13時～17時の間で 応相談	性別不問、大学生以上（高校生は応相談） 健康で継続的に活動する意思のある方 定期で継続的に参加可能な方にはみだか地域ポイント（みだポ）を付与します
子どもたちと一緒にボードゲーム等で遊ぶ	放課後等デイサービスひかり 三鷹市野崎2-17-42 司ビル1階	月曜日～土曜日 学校がある時 14時30分～17時 学校がない時 11時～15時 頻度日時応相談	性別不問、高校生以上～30代位まで、明るい方、交通費支給、1日2名まで受け入れ可

## 障がい

内容	場所	日時	備考
障がいのある方々と一緒に昼食作りやお菓子の製造作業	三鷹ひまわり第三共同作業所 三鷹市下連雀3-11-8	月曜日～金曜日（平日） 9時～15時30分頃 半日、1日でも可能	性別不問、小学生以上、親子参加可、精神障害等に理解のある方、活動時必要に応じてマスク着用をお願いします、利用者はご自分で動いて活動できる方々です、1日1名（1組）受け入れ可能
障がいのある方（小1～大人）のスイミング指導 《三鷹市特殊赤十字奉仕団》	元気創造プラザ プール 三鷹市新川6-37-1	9月～3月の月1回（日） 8時30分～12時 詳しい日時は お問合せください	性別不問、高校生以上75歳位まで、200m泳げる方、各々の障がいについて理解を深める努力をして楽しいスイミング教室になるよう心掛けられる方、回費支払い有（年2000円）、3回教室に参加すると有償ボランティア（金額未定）になります

## その他

内容	場所	日時	備考
第46回福祉バザーの会場の設営、撤収、交通整理等	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 新川6-37-1	2024年11月16日（土） 13時30分～16時頃 2024年11月17日（日） 9時30分～16時頃 両日参加歓迎 片方のみ参加でも可	性別不問、高校生以上、体を動かす作業が多いです
「SDGs アクションみだかエコマルシェ2024」の運営本部の手伝い（準備、会場整理、本部ブース手伝い等）	三鷹中央通り	2024年11月10日（日） 11時45分～18時	性別不問、中学生～60代位、当日は動きやすい恰好と昼食、水分補給用の飲み物をご用意ください
「おもちゃの病院」の簡単な受付事務	三鷹市消費者活動センター運営協議会 下連雀3-22-7 地下1階	第1・3 水曜日 13時～15時 （祝日は除く）	女性希望、一般の方 みだポ付与あり 活動にあたり、消費者活動センター運営協議会の会員になっていただきます
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①下連雀3丁目、上連雀1・2丁目 …約15件 ②上連雀2・3丁目 …約20件 ③井の頭5丁目、牟礼4丁目…約40件 ④井口4丁目、深大寺1～3丁目、 大沢3丁目 …約50件 ⑤新川3・5丁目 …約10件 ⑥井口2丁目、野崎2・3丁目 …約30件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてらに！ご家族で！ 三鷹市内のみ！

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。  
 他にもたくさんボランティア活動があります。  
 詳しくは、みだかボランティアセンターHPをご覧ください！  
[https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer\\_recruit](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit)  
 ☎ 0422-76-1271

