

福祉のしごと 相談・面接会

三鷹市内の福祉施設・事業所(障がい・児童・高齢)の求人があります。フルタイム・パートなど雇用スタイルも様々です。

プログラム①相談・面接会

各団体の採用担当者が仕事に関する疑問や相談、求人の詳細について個別に説明いたします。

プログラム②相談コーナー

福祉・介護の資格のことや、仕事に関する総合的な相談をお受けします。



日時 11月9日(土)10時30分～14時
(受付 10時15分～13時30分)
場所 三鷹産業プラザ 703・704・705会議室
三鷹市下連雀3-38-4
お申込 直接会場へお越しください
お問合せ 三鷹市社会福祉協議会 ☎0422-79-3509

無資格
未経験者
大歓迎!

事前申込不要

履歴書不要

入退場自由

参加費無料

服装自由

お子さま連れの参加も可能

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。



No.419 2024.10.18

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : http://www.mitakashakyo.or.jp/vc
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

きつつき会からの お知らせ

点字カレンダーを 全国無料で お届けします



点訳ボランティアグループ「きつつき会」では令和7年版の点字カレンダーを作成しました。七曜表の他に、日の出・日の入りの時刻や楽しい読み物《天才の習慣》を載せています。希望する方には、全国無料配送します。お知り合いの視覚障がい者の方に、このカレンダーのことをお知らせください。

お申込：みたかボランティアセンター
☎0422-76-1271

ホームヘルパーのための精神障がい者支援基礎講座 ～精神疾患の理解とサービス提供時のヒントを学ぼう～ を開催します

日時 ①12月2日(月)18時～20時
②12月16日(月)18時～20時

◇会場 ①②三鷹中央防災公園・元気創造プラザ3階 会議室 三鷹市新川6-37-1
◇内容 ①『精神障がいの基礎的な疾病について』
講師 富樫 剛清 氏(長谷川病院在宅診療部アウトリーチ科主任)
②『事例を通して学ぶ～サービス提供時の対応のヒント～』
講師 田中 久理子 氏(社会福祉法人三鷹ひまわり会 相談支援事業所ひまわり 管理者)
他 市内訪問介護事業所、サービス提供責任者兼訪問介護員
◇対象 市内および近隣地域で
ホームヘルパーとして勤務している方、および関係者 等
◇受講料 無料 **◇定員** 30名(先着順)
◇お申込 10月28日(月)～11月29日(金)までに在宅サービス係へ電話
または右お申込フォームより申し込む

三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係
電話：0422-79-3509 FAX：0422-71-2053
メール：zaitaku@mitakashakyo.or.jp

お申込み
フォーム



第46回 笑顔あふれる三鷹の福祉

福祉バザー

日時 11月17日(日)
10時～14時

会場 三鷹中央防災公園・
元気創造プラザ
三鷹市新川6-37-1

主催 社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会
三鷹市
実施主体 第46回福祉バザー実行委員会
電話：0422-46-1108
メール：jigyuu@mitakashakyo.or.jp
URL：http://www.mitakashakyo.or.jp

会場には駐輪場がございますが、駐車場はございません。会場までバスが自転車でお越しください。

小雨決行 荒天中止
当日はHPで
ご確認ください



ボランティア募集
会場運営/撤収、受付補助
交通整理等
11月16日(土)
13時30分～16時頃
&
11月17日(日)
9時30分～16時頃

1日だけでも可
性別不問
高校生以上

会場MAP



家庭訪問型子育て支援 ホームスタート事業



「ホームスタート」は、妊娠期から入学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に1回2時間(計4回)程度訪問し、ご家庭の話を聴いて不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。



ホームスタート
HP



LINE

利用者・支援者向け地域説明会

ホームスタートを知ろう!

日時：11月28日(木)13時30分～15時
場所：みたかボランティアセンター会議室
費用：無料 **お申込み**：NPO法人子育てコンビニ
電話/0422-41-7021(平日10時～15時)
←メール/h-start@kosodate.or.jp

お問合せ NPO法人子育てコンビニ TEL 0422-41-7021 メールやLINEでもお気軽にお問合せください。

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

☆ふるしき市 11月17日(日) 10時～三鷹中央防災公園 三鷹市新川6-37-1 福祉バザー同時開催 雨天中止
お申込開始 10月28日(月) 開始 ☎0422-76-1271まで
☆世話人会 11月30日(土) 13時～みたかボランティアセンター2F 上連雀8-3-10 上連雀分庁舎
寄贈のお願い

◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器 10合 ◆家庭用掃除機 2台

ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください



お問合せ：みたかボランティアセンター ■TEL 0422-76-1271 ■FAX 0422-76-1273 ■メール/chiki@mitakashakyo.or.jp

令和6年度 生きづらさを抱える方と関わるボランティア養成講座

発達障がいについて理解を深め 関わる力を身につけよう!

定員
20名

▶第1回 カサンドラ症候群とは?

～カサンドラを知り適切な支援につなげる～
日時 11月14日(木) 14時～16時
講師 アスペルガー・アROUND
代表 櫻田 万里 氏

▶第2回 ピア・カウンセリング(共感力を高める)

～対話を通じて気づきを得よう～
日時 11月29日(金) 14時～16時
講師 和洋女子大学人文学部心理学科
教授 酒井 久美代 氏

▶会場 みたかボランティアセンター2階 会議室 三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内

▶参加費 無料

▶お申込 みたかボランティアセンターに電話(☎0422-76-1271)
または右お申込みフォームより申し込む

お申込み
フォーム▶



▶お申込期限 11月8日(金)まで

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。他にもたくさんボランティア活動があります。詳しくは、[みたかボランティアセンターHP](https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit)をご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
 ☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内容	場所	日時	備考
①スタッフと一緒に折り紙、秋祭りの飾りつけおよび利用者との交流 ②秋祭りの物産展のお手伝い	サンシティ吉祥寺 三鷹市下連雀5-3-5	①2024年10月26日(土) 15時～16時 ②2024年11月16日(土) 11時～15時	性別不問、高校生・大学生積極性のある方、高齢者との交流であることに一定の理解のある方 長ズボン着用。長い爪や華美なお化粧、ヒール等のご遠慮ください。
①囲碁の相手 ②英会話の相手	地域密着型通所デイサービス あゆみん家 三鷹市下連雀3-7-16 エミナール1階	①平日(木曜日を除く) 13時30分～15時 ②火曜日 13時30分～15時	①性別年齢不問、認知症に理解のある方 ②性別不問、大学生で英会話をしたい方
レクリエーション活動(音楽系、工作系など)の実施、入居者様のお話し相手	サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	日時応相談	性別年齢不問、親子参加可、交通費支給、入居者様は平均介護度2・3位で元気な方が多いです
レクリエーション活動(フラワーアレンジメント、書道、手品、折り紙、似顔絵等)の実施、音楽療法補助、傾聴	ツクイサンシャイン 三鷹深大寺 三鷹市深大寺2-21-17	日時応相談	交通費支給、性別年齢不問
傾聴、レクリエーション活動(習字等)	ニチケアセンター下連雀 三鷹市下連雀4-21-20	月1回位	性別年齢不問(親子参加可、子10歳以上) 交通費・材料費支給、平均介護度3、車いす利用者6名位、発熱した場合は解熱して3日以上経ってから活動をお願いします
①レクリエーション活動全般補助(庭作り、手芸、将棋、習字、囲碁、水彩画、お茶、英会話等) ②共用スペース(廊下やトイレ)清掃補助	アズハイム三鷹 三鷹市野崎2-10-8	①10時30分～11時30分もしくは13時30分～17時の間で1時間以上 ②1回1時間位、日時応相談	性別年齢応相談、交通費支給、英語で話されるご利用者様もいます、マスク着用

子ども

内容	場所	日時	備考
保育補助、掃除、簡単な作り物など	三鷹西野保育園 三鷹市深大寺3-3-10	月曜日～金曜日(平日) 9時～17時	性別不問、中学生以上、1日2名受け入れ可、麻疹・風疹の履歴がわかるもの(母子手帳の写しなど)と高校生以上の方は健康診断書(X線の項目あり)を持参ください
利用者(小学生・中学生)と一緒に遊ぶ、見守り、簡単な作業等	三鷹市西多世代交流センター 三鷹市深大寺2-3-5	月曜日～土曜日の 13時～17時の間で 応相談	性別不問、大学生以上(高校生は応相談) 健康で継続的に活動する意思のある方 定期で継続的に参加可能な方にはみたか地域ポイント(みたポ)を付与します
子どもたちと一緒にボードゲーム等で遊ぶ	放課後等デイサービスひかり 三鷹市野崎2-17-42 司ビル1階	月曜日～土曜日 学校がある時 14時30分～17時 学校がない時 11時～15時 頻度日時応相談	性別不問、高校生以上～30代位まで、明るい方、交通費支給、1日2名まで受け入れ可

障がい

内容	場所	日時	備考
障がいのある方々と一緒に昼食作りやお菓子の製造作業	三鷹ひまわり第三共同作業所 三鷹市下連雀3-11-8	月曜日～金曜日(平日) 9時～15時30分頃 半日、1日でも可能	性別不問、小学生以上、親子参加可、精神障害等に理解のある方、活動時に必要に応じてマスク着用をお願いします、利用者はご自分で動いて活動できる方々です、1日1名(1組)受け入れ可能
障がいのある方(小1～大人)の水泳教室指導 《三鷹市特殊赤十字奉仕団》	元気創造プラザ プール 三鷹市新川6-37-1	9月～3月の月1回(日) 8時30分～12時 詳しい日時は お問合せください	性別不問、高校生以上75歳位まで、200m泳げる方、各々の障がいについて理解を深める努力をして楽しい水泳教室になるよう心掛けられる方、団費支払い有(年2000円)、3回教室に参加すると有償ボランティア(金額未定)になります

その他

内容	場所	日時	備考
第46回福祉バザーの会場の設営、撤収、交通整理等	三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 新川6-37-1	2024年11月16日(土) 13時30分～16時頃 2024年11月17日(日) 9時30分～16時頃 両日参加歓迎 片方みの参加でも可	性別不問、高校生以上、体を動かす作業が多いです
「SDGs アクションみたかエコマルシェ2024」の運営本部の手伝い(準備、会場整理、本部ブース手伝い等)	三鷹中央通り	2024年11月10日(日) 11時45分～18時	性別不問、中学生～60代位、当日は動きやすい恰好と昼食、水分補給用の飲み物をご用意ください
「おもちゃの病院」の簡単な受付事務	三鷹市消費者活動センター運営協議会 下連雀3-22-7 地下1階	第1・3 水曜日 13時～15時 (祝日は除く)	女性希望、一般の方 みたポ付与あり 活動にあたり、消費者活動センター運営協議会の会員になっていただきます
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①井の頭5丁目、牟礼4丁目 …約40件 ②下連雀3丁目、上連雀1・2丁目 …約15件 ③上連雀2・3丁目 …約20件 ④井口2丁目、野崎2・3丁目 …約30件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてらに！ご家族で！ 三鷹市内のみ！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって変更する場合があります。
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！