



子育て×介護

仕事×介護

# ダブルケアラ- ビジネスケアラ-向け講座 交流会

## マルチタスクを乗り越える情報を得よう！

みんなは  
どうしてる？

11/24 Sunday  
10:00～11:30

場所 **地域密着型通所介護あゆみん家**

(三鷹市下連雀3-7-16-1階)

【アクセス】



対象

子育てや仕事をしながらご家族の介護をされている方、  
また介護が始まる可能性がある方  
本講座に興味のある市民（在勤、在学、在活を含む）  
介護、福祉、保育等の専門職の方

駐輪場あり

参加費

無料

定員

20名（先着順）

講師

内容

講義

「マルチタスクを乗り越えるために  
どう情報を得ていくか」  
情報交換・交流

対象の方が参加しやすいよう、小さいお子さまや  
ご家族と一緒にご参加いただけます。

NPO法人こだまの集い  
代表理事 室津瞳 氏

お申込み  
お問合せ

電話または申込フォームからお申込みください。

申込フォーム

申込期間：11/22（金）まで

☎ 0422-79-3505

【主催】社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会 在宅サービス係

