

# 令和6年度

参加費  
無料

生きづらさを抱える方と関わるボランティア養成講座

発達障がいについて理解を深め  
関わる力を身につけよう！

定員20名

## 第1回 カサンドラ症候群とは？

~カサンドラを知り適切な支援につなげる~

日時 令和6年11月14日(木) 14:00 ▶ 16:00

講師 アスペルガー・アラウンド 代表 櫻田万里

## 第2回 ピア・カウンセリング（共感力を高める）

~対話を通じて気づきを得てもらう~

日時 令和6年11月29日(金) 14:00 ▶ 16:00

講師 和洋女子大学人文学部心理学科 教授 酒井久美代

会場 **みたかボランティアセンター2階 会議室**

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内

お申込み・お問合せ

 社会福祉  
法人 **三鷹市社会福祉協議会**

TEL: 0422-76-1271 FAX: 0422-76-1273

MAIL: [chiiki@mitakashakyo.or.jp](mailto:chiiki@mitakashakyo.or.jp)

住所: 〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10

URL: <https://www.mitakashakyo.or.jp>

お電話又はQRコードからお申込みいただけます。

申込期限 令和6年11月8日(金)まで

QRコードでのお申込はこちら ▶

