

駅周辺地区

地域福祉
コーディネーター

生活支援
コーディネーター



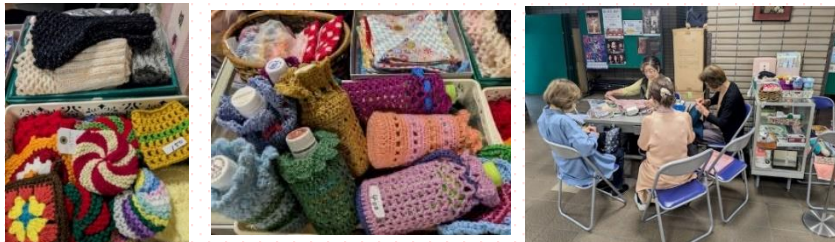
道三
(どうさん)



藤ノ木
(ふじのき)

三鷹駅前「立寄りサロン」のご紹介

三鷹駅前コミュニティ・センターの1階奥のスペースでは、毎週木曜日の11時～13時に立寄りサロンを開催しています。ボランティアが作った編み物や裁縫、刺繍の作品販売や立ち寄られた方との交流を行っています。



！ボランティア募集！

一緒に作品づくりやサロンの運営を手伝ってくれるボランティアを募集しています。編み物や裁縫が苦手な方でも問題ありません！興味のある方はみたかボランティアセンターまでご連絡ください。(0422-76-1271)

家庭訪問型子育て支援

【ホームスタート】ボランティア養成講座

「ホームスタート」は、妊娠期から入学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた子育て経験のあるボランティアが週に1回2時間(計4回)程度訪問し、ご家庭の話を聴いて不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などを行う活動です。子育ての経験があり、頑張っている方々のお手伝いをしたい！と思っている方向けの講座です。

日時 令和7年
1月16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日(木)
各回10時～16時30分 **全7回**

対象 三鷹市在住の方で子育て経験のある方、あるいは保育施設等で勤務経験のある方
<全ての講座に参加することが修了の条件です>
修了後、ホームビジター(ボランティア)として活動をしていただきます。

費用 無料 **場所** みたかボランティアセンター(三鷹市上連雀8-3-10)

定員 15名(申込制・先着順)



HP



メール



LINE

お申込み・お問合せ：NPO法人子育てコンビニ 0422-41-7021 《平日10時～15時》 h-start@kosodate.or.jp

寄贈のお願い

◆家庭用掃除機 2台 ◆本(幼児書から一般書) ◆炊飯器(10合)
※ご持参前にならず『みたかボランティアセンター』までご連絡ください

お問い合わせ みたかボランティアセンター

TEL 0422-76-1271 FAX 0422-76-1273 メール/chiiki@mitakashakyo.or.jp

この機関紙は、三鷹市内の方々に、宛名シール貼りボランティア、配達ボランティアとしてご協力頂きお届けしています。いつもありがとうございます。

2024年
12月号

ボランティア

広場

No.420 2024.11.20

発行：(社福)三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター



〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内
TEL (0422) 76-1271 FAX (0422) 76-1273
URL : http://www.mitakashakyo.or.jp/vc
e-mail : chiiki@mitakashakyo.or.jp

歳末たすけあい運動

12月1日～31日

へのご協力をお願いいたします

「歳末たすけあい運動」は、毎年12月に開催される募金活動です。

皆さまからの寄付金は、三鷹の地域福祉活動の充実に活用されます。寄付金は、お住まいの町会・自治会を通じて、あるいは元気創造プラザ3階にて受け付けています。

あたたかいご支援をお願いいたします！

【駅頭募金を行います！】

12月13日(金) 15時～17時
三鷹駅南口ペDESTリアンデッキ周辺

※天候等により、中止となる場合があります。

いただいた寄付金は
次のような事業に活かされます

- 子育て応援事業**
子育てサロンの開催や子育てサークルへの助成
- 介護予防事業**
高齢者を対象としたヨガ、ストレッチなどの講座を開催
- ボランティア養成講座**
ボランティアを養成するための講座やイベントを開催
- 助成事業**
社会福祉施設や障がい者福祉団体等、地域福祉活動を行なう様々な団体の運営費や活動費を助成

ボランティア連絡協議会からのお知らせ

- ☆ふるしき市 12月21日(土) 10時～12時30分 市役所議場棟下 雨天中止
- お申込開始 12月 2日(月)～ ☎0422-76-1271まで
- ☆世話人会 12月21日(土) 13時～ みたかボランティアセンター2F 上連雀8-3-10 上連雀分庁舎

ボランティア募集

ミニミニ広場やHPに掲載しているボランティア活動を始めたい方は、活動場所ではなくボランティアセンターにご連絡ください。他にもたくさんボランティア活動があります。詳しくは、みたかボランティアセンターHPをご覧ください！
https://www.mitakashakyo.or.jp/vc/volunteer_recruit
 ☎0422-76-1271



ホームページ

高齢

内容	場所	日時	備考
①囲碁の相手 ②英会話の相手	地域密着型通所デイサービス あゆみん家 三鷹市下連雀3-7-16 エミナール1階	①平日（木曜日を除く） 13時30分～15時 ②火曜日 13時30分～15時	①性別年齢不問、認知症に理解のある方 ②性別不問、大学生で英会話をしたい方
レクリエーション活動（音楽系、工作系など）の実施、入居者様のお話し相手	サニーステージ深大寺 三鷹市深大寺2-41-7	日時応相談	性別年齢不問、親子参加可、交通費支給、入居者様は平均介護度2・3位でお元気な方が多いです
ご利用者と一緒に編み物	特別養護老人ホーム ピオーネ三鷹 三鷹市井口1-17-22	14時～1時間程度 月2回	年齢不問、女性希望 交通費支給（上限有） 認知症に理解のある方、車いすを押す体力のある方、活動時はマスク着用必須
中庭の花壇の世話（水やりや雑草抜き）	メディカルホーム くらら三鷹 三鷹市野崎1-15-18	週2回位 応相談	性別年齢不問、交通費支給
①利用者へのお茶出し ②活動のお手伝い ③昼食の下膳 ④利用者とのおしゃべり	高齢者センターけやき苑 三鷹市深大寺2-29-13	①朝9時～または午後2時～ ②10時30分～12時または13時30分～14時30分 ③12時～13時 ④15時～16時	性別年齢不問、センター内はマスクを着用していただきます
ご入居様のお話し相手、散歩、レクリエーションのお手伝い等	デンマークINN 深大寺 調布市深大寺8-14-2	曜日・時間応相談 1～2時間程度	性別不問、成人以上（学生除く） 認知症状に理解のある方 高齢者対応経験があれば尚可 交通費支給（上限有）

障がい

内容	場所	日時	備考
シール貼り等の下請け作業 館内・公園清掃	三鷹ひまわり第二共同作業所 三鷹市上連雀4-1-8 福祉 コアかみれん地下	平日9時～15時30分まで （水曜は14時30分まで） ※祝日は休み	性別年齢不問、マスクの着用をお願いします。1日2名まで受入可能ですが、木曜・金曜日は人数が多いため、受入人数は1名となります
障がいのある方々と一緒に昼食作りやお菓子の製造作業	三鷹ひまわり第三共同作業所 三鷹市下連雀3-11-8	月曜日～金曜日（平日） 9時～15時30分頃 半日、1日でも可能	性別不問、小学生以上、親子参加可、精神障害等に理解のある方、活動時必要に応じてマスク着用をお願いします。利用者はご自分で動いて活動できる方々です。1日1名（1組）受け入れ可能
障がいのある方（小1～大人）の水泳教室指導 《三鷹市特殊赤十字奉仕団》	元気創造プラザ プール 三鷹市新川6-37-1	9月～3月の月1回（日） 8時30分～12時 詳しい日時はお問合せください	性別不問、高校生以上75歳位まで、200m泳げる方、各々の障がいについて理解を深める努力をして楽しい水泳教室になるよう心掛けられる方、団費支払い有（年2000円）、3回教室に参加すると有償ボランティア（金額未定）になります

子ども

内容	場所	日時	備考
手あそび、絵本の読み聞かせ、わらべうた など	親子ひろば ひよこ 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ1階	月1回程度	性別年齢不問、経験は問いません
「げんきカフェ」の食事盛り付け、配膳、食器洗い	社会福祉法人ことぶき会 三鷹げんき1階地域交流スペース 三鷹市大沢4-10-5	2024年12月14日（土） 11時30分～13時	性別年齢不問、交通費支給 ※「げんきカフェ」は、月に1回開催している、子どもが一人でも安心してくださることのできる食堂です
子ども（主に小学生）の遊び相手、環境整備、教材準備、学習支援 等	三鷹市東多世代交流センター 三鷹市牟礼2-13-19	月曜日～土曜日（祝日・年末年始除く） 13時～17時の間で可能な時間	性別不問、中学生以上 子どもが好きな方、子どもと遊ぶ体力のある方 ※大学生・一般の方は火曜・水曜の17時～19時の学習支援（中高生向け）もあり
利用者（小学生・中学生）と一緒に遊ぶ、見守り、簡単な作業等	三鷹市西多世代交流センター 三鷹市深大寺2-3-5	月曜日～土曜日の 13時～17時の間で 応相談	性別不問、大学生以上 （高校生は応相談） 健康で継続的に活動する意思のある方 定期で継続的に参加可能な方にはみたか地域ポイント（みたポ）を付与します
子どもたちと一緒にボードゲーム等で遊ぶ	放課後等デイサービスひかり 三鷹市野崎2-17-42 司ビル1階	月曜日～土曜日 学校がある時 14時30分～17時 学校がない時 11時～15時 頻度日時応相談	性別不問、高校生以上～30代位まで、明るい方、交通費支給、1日2名まで受け入れ可

その他

内容	場所	日時	備考
広報誌『ミニミニ広場』の配達	①井の頭1丁目 …約20件 ②井の頭5丁目、牟礼4丁目 …約40件 ③下連雀3丁目、上連雀1・2丁目 …約15件 ④上連雀2・3丁目 …約20件 ⑤上連雀4・5丁目 …約10件 ⑥井口2丁目、野崎2・3丁目 …約30件	毎月20日前後から 月末までご都合の良い時間	ウォーキングがてらに！ご家族で！ 三鷹市内のみ！

※活動の際はボランティア保険の加入をお勧めします！
※感染症の流行状況によって変更する場合があります。
※状況により一時募集を停止している場合があります。
※未成年の方は保護者の方の承諾を必ず得てください！