



新年あけましておめでとうございます

皆様のご健勝をこころよりお祈り申し上げます
本年も高齢者センターをよろしくお願いいたします

初釜

1/21 (火)

13:30~15:00

大広間



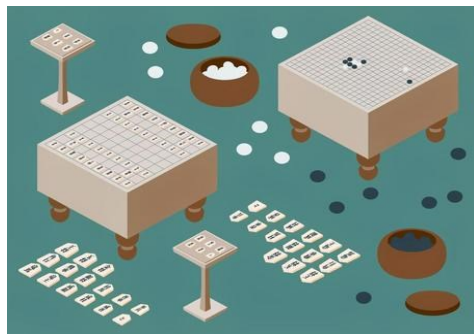
新年最初のお茶会です。
皆様、お誘いあわせの上
ぜひご参加ください。

※お菓子がなくなり次第終了となります。

将棋大会

1/22 (水)

13:00~ 活動室



申込期間

1/4~1/16

たくさんのご参加
お待ちしております！

囲碁大会

1/23 (木)

10:00~ 大広間



高齢者福祉センター 満足度調査 1/4~1/31

アンケート用紙か右QRコードから➡
~不安な方は職員にお声かけください~



高齢者福祉センター1月 予定表

● マークについて
 サ …サークル
 家 …介護予防講座(事前申し込み制)

● 枠色について
 時間帯
 大広間
 時間帯
 活動室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
あけまして おめでとう ございます		休館日	休館日	休館日	1/4 (土) より 開館いたします	サ 10:00~ 12:00 カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
休館日	サ 9:15~ 11:50 吹矢	休館日	サ 10:00~ 11:30 ヨガ 今月のみ第2回	サ 11:30~ 12:30 ソーラーボール サ 13:00~ 15:30 民踊 家 10:00~ 11:30 スマホ講座② サ 13:00~ 16:00 謡曲	サ 13:00~ 15:30 歌唱	サ 10:00~ 12:00 カラオケ 指導日
13	14	15	16	17	18	19
休館日	サ 9:45~ 11:45 ストレッチ サ 13:00~ 16:00 茶道	休館日	サ 10:00~ 11:30 ヨガ サ 13:00~ 14:30 コーラス	サ 10:00~ 11:30 ふまねっと サ 13:00~ 15:30 民踊 サ 13:00~ 16:00 謡曲	サ 13:00~ 15:30 歌唱	サ 10:00~ 12:00 カラオケ
20	21	22	23	24	25	26
休館日	サ 9:15~ 11:50 吹矢 初釜 家 10:00~ 11:00 スマホ個別 相談会	休館日	囲碁大会 将棋大会 健康相談 サ 13:30~ 14:30	サ 11:30~ 12:30 ソーラーボール サ 13:00~ 15:30 民踊 家 10:00~ 11:30 スマホ講座③	サ 13:00~ 15:30 歌唱	サ 10:00~ 12:00 カラオケ 指導日
27	28	29	30	31	今年もよろしく 令和七年 高齢者福祉センター	
休館日	サ 9:45~ 11:45 ストレッチ	休館日	休館日	サ 13:00~ 15:30 民踊		